



# ***Diaconie- prijs***

## Bij de voorpagina

*De foto op de voorpagina is gemaakt door Peter van Mulken.*



### Redactie:

Jan Maasen  
Monique Meeussen  
Robert Jan Peeters

### Illustraties:

Alle deelnemende projecten

Bisdom Rotterdam  
Koningin Emmaplein 3  
3016 AA Rotterdam  
T: 010 – 2815184

Deze brochure is mogelijk gemaakt  
door financiële steun van:



**Sint Laurens***fonds*

# Inhoud

|                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <i>Bij de voorpagina. . . . .</i>                                        | <i>2</i>  |
| <i>Voorwoord. . . . .</i>                                                | <i>4</i>  |
| <i>1. Oma-project - Rotterdam . . . . .</i>                              | <i>6</i>  |
| <i>2. Kerstwensboomactie - Den Haag . . . . .</i>                        | <i>8</i>  |
| <i>3. Vastenactie voor Benin - Delflanden . . . . .</i>                  | <i>10</i> |
| <i>4. Werkgroep Diaconie O.l.Vrouw van Lourdes - Rotterdam . . . . .</i> | <i>12</i> |
| <i>5. Diner d'Eglise - Dordrecht . . . . .</i>                           | <i>14</i> |
| <i>6. Uitdeelpunt Voedselbank - Rotterdam . . . . .</i>                  | <i>16</i> |
| <i>7. Jessehof - Delft . . . . .</i>                                     | <i>18</i> |
| <i>8. Eetclub Sam-Sam - Alblasserwaard-West . . . . .</i>                | <i>21</i> |
| <i>9. Pelgrimstocht in Spijkerbroek - Delft. . . . .</i>                 | <i>23</i> |
| <i>10. Caras Alegres - Alphen aan den Rijn . . . . .</i>                 | <i>25</i> |
| <i>11. Alternatieve avondvierdaagse - Hillegom . . . . .</i>             | <i>27</i> |
| <i>12. Vluchtelingenopvang Ommoord-Zevenkamp Rotterdam. . . . .</i>      | <i>29</i> |
| <i>13. Kerstlunch Caecilia - Rotterdam. . . . .</i>                      | <i>32</i> |
| <i>14. Week van Barmhartigheid - Leiden . . . . .</i>                    | <i>33</i> |
| <i>15. Vastenactie Parochiekern Ignatius - Den Haag . . . . .</i>        | <i>36</i> |
| <i>16. Parochieproject Kerala - Voorschoten . . . . .</i>                | <i>38</i> |
| <i>17. Leven met verlies - Oudewater. . . . .</i>                        | <i>40</i> |
| <i>18. Caravanproject - Woerden . . . . .</i>                            | <i>42</i> |
| <i>19. Oecumenisch inloophuis - Puttershoek . . . . .</i>                | <i>44</i> |
| <i>20. Project Zorgmaatjes - Oegstgeest. . . . .</i>                     | <i>46</i> |
| <i>21. Oyugis - Noordwijk . . . . .</i>                                  | <i>48</i> |
| <i>22. Bezoekgroep Sint Jacobsstaf - Den Haag. . . . .</i>               | <i>50</i> |

## Voorwoord

Voor de vijfde keer reikt het bisdom Rotterdam de diaconieprijs 'Brood en rozen' uit aan voorbeeldige diaconale activiteiten in het bisdom Rotterdam. Diaconie is een wezenlijk kenmerk van de Kerk. Vicaris-generaal H. Verbakel zal de prijzen overhandigen tijdens een bijeenkomst op 14 november 2015 in het parochiecentrum van de St. Caeciliakerk in Rotterdam-Alexander. Deze brochure bevat de 22 projecten of activiteiten, die parochies en kerkelijke instellingen hebben voorgedragen en die voortkomen uit een doorleefd geloof. Ze staan vermeld in volgorde van binnenkomst. Sinds enige jaren kent de diaconieprijs drie categorieën: diaconie dichtbij, diaconie ver weg (Missie, Ontwikkeling en Vrede) en een bijzonder thema. Dit jaar is dat eenzaamheid of eenzaamheidsbestrijding.

### Eenzaamheid

De diaconale beleidsnota 'Wanneer hebben we U gezien?' uit 2000 noemde eenzaamheid al als een van de geestelijke noden, die in onze samenleving in omvang en intensiteit lijken toe te nemen (p. 18). Nu, vijftien jaar later, zien we dat deze voorspelling is uitgekomen. Eenzaamheid is een belangrijk maatschappelijk probleem en de actuele veranderingen in de zorg dragen daartoe bij. Het beleid om mensen met een hulpvraag zo lang mogelijk thuis te laten wonen, vergroot het risico op sociaal isolement bij kwetsbare groepen als ouderen, mensen met een beperking of psychiatrische problemen.

Acht procent van de Nederlanders voelt zich sterk eenzaam, veertig procent voelt zich matig eenzaam. Er is weinig verschil tussen mannen en vrouwen. De gevoelens van eenzaamheid komen vaker voor onder ouderen, maar ook jongeren kunnen zich eenzaam voelen..

Het risico op eenzaamheid is groot wanneer iemand ingrijpende levensgebeurtenissen meemaakt, zoals een scheiding, het overlijden van een dierbare of wanneer de gezondheid erg achteruit gaat. Ook wanneer iemand een gebrek aan zelfvertrouwen heeft, moeilijk problemen kan oplossen of over weinig sociale vaardigheden beschikt, neemt de kans op eenzaamheid toe. Lager en middelbaar opgeleiden zijn vaker eenzaam dan hoger opgeleiden. En economische factoren spelen ook een rol. Wanneer het inkomen sterk achteruit gaat, iemand problematische schulden heeft of werkloos wordt, loopt men een groter risico op eenzaamheid. Eenzaamheid is dus een belangrijke diaconale nood, die gelukkig ook door parochies wordt onderkend.

### Diaconie zichtbaar maken

De belangrijkste doelstelling van de diaconieprijs is het zichtbaar maken van de diaconale inzet van geloofsgemeenschappen en kerkelijke instellingen. Dat is ook dit keer gelukt. De brochure laat een breed palet van initiatieven zien. Acht projecten zijn

voorgedragen voor de categorie diaconie dichtbij, zeven projecten voor diaconie ver weg en twaalf projecten voor de categorie eenzaamheidsbestrijding. Opgeteld zijn dat er meer dan 22, maar dat komt omdat vijf projecten zijn aangemeld voor twee categorieën.

De projecten zijn ook prachtig gespreid over het bisdom. Uit beide regiovicariaten Den Haag en Rotterdam zijn elf projecten ingediend. En als je kijkt naar de voormalige kringen, loopt de verdeling ook weinig uiteen: minimaal drie (Delflanden, Groene Hart, Vliethaghe en Zuid-Holland Zuid), maximaal vijf (Leiduin en Rijnmond). Iedere geloofsgemeenschap vindt in deze brochure daarom wel een of meerdere projecten, die een stimulans kunnen zijn voor de eigen diaconale praktijk.

### **Brood en Rozen**

De kathedraal van het bisdom Rotterdam draagt de naam van twee diaconale heiligen: de heilige diaken Laurentius en de H. Elisabeth van Thüringen. De naam van de diaconieprijs en de datum van de uitreiking zijn, ook in dit Laurentiusjaar, verbonden met deze laatste heilige. 'Brood en rozen' verwijst naar een wonderbare gebeurtenis uit haar leven. Elisabeth stond bekend om haar hulp aan armen en zieken. Haar familie was bevreesd dat zij zo het familiekapitaal weggaf. Op een dag was zij weer onderweg naar de zieken, toen zij door een familielid werd aangehouden en werd gesommeerd om de inhoud van haar rokken te tonen. Toen zij haar rokken opende, vielen er geen broden uit maar prachtige rozen. Afbeeldingen van de H. Elisabeth zijn vaak te herkennen aan de attributen van dit wonder: een rok of mand met broden en rozen.

'Brood' en 'rozen' staan zo symbool voor de door het geloof gedragen naastenliefde. Ze wijzen ook op twee, met elkaar verbonden, aspecten van die naastenliefde. 'Brood' staat voor de materiële hulp aan mensen in nood, vaak brood-nodig. 'Rozen' verwijst naar de immateriële kant: aandacht, liefde. Beide aspecten zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Als dit jaar de wisseltrofee wordt uitgereikt aan de winnaar in de categorie 'eenzaamheidsbestrijding', wordt de schijnwerper gericht op het belang van het schenken van aandacht, het vergroten van netwerken en het verdiepen van contacten om eenzaamheid tegen te gaan. De rozen staan voorop. Maar we weten ook, dat broden nodig zijn en blijven.

Mogen we als geloofsgemeenschappen nog lang brood en rozen uitdelen en laten we ons daarbij inspireren door de 22 voorbeelden in deze brochure.

JAN MAASEN  
medewerker diaconie en missiesecretaris bisdom Rotterdam

## 1. Oma-project - Rotterdam

In Rotterdam Schiebroek organiseert de MOV-groep al enige jaren een verkoop van tweedehandsboeken. Parochianen leveren moderne boeken in, die ze zelf niet meer willen lezen. Die boeken worden gesorteerd en verkocht voor 75 cent per stuk. De prijs is bewust laag gehouden. Zo kan iedereen er gebruik van maken. Het is zelfs mogelijk om na lezing een boek weer terug te brengen. Dan gaat het opnieuw de verkoop in. Ook is er een boekenkast met goede kinderboeken. Die kosten vijftig cent per stuk. De opbrengst van alle verkochte boeken gaat naar het Oma-project.

### Oma-project in Kisumu

Hans Burgman en Gerrie Mooy zijn twee leden van de congregatie van Mill Hill. Al vele jaren werken zij in Kisumu, de tweede stad van Kenia. Zij zagen, dat

steeds meer oma's hun kleinkinderen bij zich in huis namen, omdat hun ouders waren gestorven aan aids. In vaak armoedige omstandigheden proberen deze oma's hun kleinkinderen op te vangen en ze een toekomst te bieden. Dat lukt vaak verrassend goed. Totdat oma of een van de kinderen ziek wordt. Dat betekent meestal de dood, omdat er geen medicijnen zijn en geld voor specialisten of het ziekenhuis. Kenia kent geen verplichte ziektekostenverzekering.

In 2007 startte Burgman het Oma-project. Kern daarvan is, dat er een ziektekostenverzekering wordt afgesloten voor het hele gezin, dus inclusief de geadopteerde wezen. De gewone kleine dingen worden gratis behandeld in de missiepost. De mensen krijgen gratis aidsmedicijnen en –testen. En zowel





oma als de kleinkinderen worden gratis opgenomen en behandeld in vijf lokale ziekenhuizen. De ziekenhuizen zijn erg blij met deze regeling. Nu hoeven ze de patiënten niet vast te houden totdat de familie de kosten betaald heeft. Met de verzekering zijn ze er zeker van, dat de rekening betaald wordt. De kosten voor deze ziektekostenverzekering bedragen ongeveer 50 euro per 'gezin'. Momenteel zijn ruim 300 gezinnen op deze manier verzekerd. Een hele zorg minder voor de oma's. En het project redt levens. Vorig jaar besloot de Keniase regering,

dat de oma's de weeskinderen die ze in huis namen, moesten adopteren. Per kind kost dat 80 euro. Vrijwilligers zijn nu bezig om de oma's te helpen de procedures te doorlopen en met de hulp van donoren de kosten te betalen. Het grote voordeel is, dat deze kinderen nu een geboortebewijs en identiteitskaart krijgen.

Met de verkoop van de tweedehandsboeken draagt de MOV-groep bij aan het Oma-project.

|              |                                                                   |
|--------------|-------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Verkoop tweedehandsboeken t.b.v. Oma-project Kisumu               |
| Wanneer:     | hele jaar                                                         |
| Parochie:    | Bernadetteparochie, locatie Verrijzenis van de Heer, Rotterdam    |
| Categorie:   | diaconie ver weg                                                  |
| Nadere info: | E: marijke.ameling6@gmail.com<br>I: www.wakonyu.org (Engelstalig) |

## 2. Kerstwensboomactie - Den Haag

December is een maand waarin het kind centraal staat: met Sinterklaas en met Kerstmis. Nogal wat ouders zijn afhankelijk van de voedselbank en niet in staat om dan een cadeau te kopen voor hun kinderen. De Dienst Geestelijke Verzorging van het Medisch Centrum Haaglanden startte daarom in 2013 de Kerstwensboomactie. Het idee hiervoor had een van de geestelijke verzorgers opgepikt in Duitsland, waar collega's uit Münster deze diaconale actievorm hadden gepresenteerd tijdens een internationale ontmoeting.

### Kerstwensboom

Waaruit bestaat deze actie? Rond vijf december wordt op een centrale plaats in het ziekenhuis een kerstwensboom geplaatst. In deze boom hangen kaartjes met de wensen van kinderen, die anders geen cadeau zouden krijgen. Deze wensen variëren tussen de 10 en 25 euro. De Dienst Geestelijke

Verzorging roept de medewerkers van het MCH op om deze kinderwensen te vervullen. Dat kan men individueel doen, maar ook per afdeling of maatschap. Men kiest een wens uit, vermeldt op een lijst welke wens men in vervulling laat gaan en levert het gekochte cadeau voor half december in bij de Geestelijke Verzorging.

### Relatie met voedselbank

Het Medisch Centrum Haaglanden kent twee locaties: het MCH Westeinde en het MCH Antoniusshove. Beide locaties hebben voor het vervullen van de kinderwensen contact gezocht met een locatie van de voedselbank in de directe omgeving: het MCH Westeinde met de voedselbank aan de Zoutkeetsingel en MCH Antoniusshove met de voedselbank Voorburg-Leidschendam. Ruim 150 kinderen hebben in 2014 via de kerstwensboomactie hun wens in vervulling zien gaan. Daarnaast zijn op





beide locaties door de kerstcollectes zo'n 150 gezinnen ondersteund met een drogisterij pakket.

Het aardige van deze activiteit is, dat er een band wordt gelegd tussen het ziekenhuis en de directe omgeving, waarin het gebouw staat. Het personeel van het

ziekenhuis wordt niet gevraagd om zijn medische deskundigheid in te zetten, maar er wordt een beroep gedaan op zijn medemenselijkheid. Men participeert in de actie door het geven van een cadeau. Men vindt het leuk om iets uit te zoeken en te geven. Vaak ook iets extra's.

|              |                                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Kerstwensboomactie                                                           |
| Wanneer:     | december                                                                     |
| Parochie:    | Dienst Geestelijke Verzorging MC Haaglanden, Den Haag                        |
| Samen met:   | personeel, WOP, Voedselbank Zoutkeetsingel                                   |
| Categorie:   | diaconie dichtbij                                                            |
| Nadere info: | <a href="mailto:g.schurmann@mchaaglanden.nl">g.schurmann@mchaaglanden.nl</a> |

### 3. Vastenactie voor Benin - Delflanden

De regionale MOV-groep Delflanden is een voortzetting van de dekenale MOV-groep van het oude dekenaat Delflanden. Ze bestaat uit vertegenwoordigers van de MOV-groepen in de federatie Sint Franciscus tussen Duin en Tuin (elf parochies in het Westland) en de parochies Sint Ursula (vier parochiekernen in de stad Delft) en Onze Lieve Vrouw van Sion (drie kernen in Midden-Delfland). De bijeenkomsten vinden tweemaandelijks plaats in Poeldijk. De besluiten worden lokaal uitgevoerd.

Door middel van de regionale MOV-groep wil men gezamenlijk uitvoering geven aan het missiewerk. Het gaat dan met name om de invulling van de landelijke missionaire acties, zoals de Adventsactie, de Vastenactie en de Vredesweek. Zowel voor de Adventsactie als de Vastenactie dient de groep geregeld eigen projecten in, waarbij een Westlandse missionaris betrokken is. En sinds 2012 organiseert zij in de Vredes-

week een vredeswandeling op een van de zondagen, telkens in een ander dorp.

#### Vastenactie 2015

Een voorbeeld van het werken met een eigen project is de Vastenactie van 2015. Pater Gerard Blesgraaf mag dan van oorsprong geen Westlander zijn, hij logeert hier wel geregeld bij familie. Al jaren werkt hij in Karimama, een afgelegen gebied in het noorden van Benin. Daar wil hij de jeugd betere kansen geven door haar goed onderwijs te bieden. In het verleden heeft hij al een katholieke basisschool gebouwd en vanuit de verre omtrek komen de kinderen hier naar toe. In 2015 werd deze school uitgeroepen tot de beste basisschool van Benin.

Tijdens een bezoek aan de regionale MOV-groep uitte Blesgraaf zijn zorg, dat de kinderen van deze basisschool niet verder konden leren, omdat er geen katholiek voortgezet onderwijs is. Zou

de werkgroep kunnen helpen? Dat verzoek was niet aan dovenmansoren gericht. De regionale MOV-groep besloot een project in te dienen bij de Vastenactie voor de bouw van een college voor voortgezet onderwijs. Na goedkeuring door de Vastenactie heeft de hele werkgroep van alles aangepakt om tijdens de Veertigdagentijd de parochies te betrekken bij



dit project. Ze maakte eigen posters, hield speciale Agape-vieringen en vastenmaaltijden, organiseerde bijeenkomsten rond een hongerdoek, gaf een eigen gemaakte PowerPointpresentatie en betrok de scholen erbij.

### **Weg met hindernissen**

De werkgroep heeft de nodige ervaring met eigen projecten, maar werd dit jaar geconfronteerd met bijzondere hindernissen, die veel aandacht vroegen. De communicatiemogelijkheden met Noord Benin zijn niet optimaal, dus alle benodigde gegevens kwamen slechts mondjesmaat binnen. Dat vertraagde al de aanvraag. Maar ook bij de uitvoering verliep niet alles op rolletjes.

Bij een eigen project is het van belang, dat overmakingen aan de Vastenactie voorzien zijn van het juiste kenmerk. Anders komt een gift terecht in de algemene opbrengst. Voor de bouw van de middelbare school had de Vastenactie een eerste voorschot betaald. Volgende uitbetalingen waren afhankelijk van de

hoogte van de voor dit specifieke doel door de Vastenactie ontvangen gelden. Volgens telling van de werkgroep was het streefbedrag voor de school in Karimama ruimschoots gehaald. Het duurde echter even eer de bedragen waren overgemaakt. De Vastenactie wachtte daarop met het uitbetalen van de volgende termijnen. Gevolgen: een wanhopige pater, omdat de bouw stil lag en het voorschot op was, en een gefrustreerde werkgroep. Gelukkig is alles goed gekomen. Kort na de zomer kwam het geld in Benin binnen en is de bouw weer gestart.



|              |                                                                                                                            |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Vastenactie voor Benin                                                                                                     |
| Wanneer:     | Veertigdagentijd                                                                                                           |
| Parochie:    | Regionale MOV-groep Delflanden                                                                                             |
| Samen met:   | liturgiegroepen, basisscholen en jongerengroepen in de parochies, lokale PKN-kerken en landelijke missionaire organisaties |
| Categorie:   | diaconie ver weg                                                                                                           |
| Nadere info: | fialuiten@hetnet.nl<br>www.movwestland.nl                                                                                  |

## 4. Werkgroep Diaconie O.l.Vrouw van Lourdes - Rotterdam

Enige jaren geleden namen enkele leden van de werkgroep diaconie van de parochie Onze Lieve Vrouw van Lourdes in Rotterdam-Zuid deel aan een werkbezoek van Rotterdamse pastores en pastoraal werkenden aan het Detentiecentrum Rotterdam bij het vliegveld Zestienhoven. Dit is een uitzetcentrum voor uitgeprocedeerde asielzoekers. De kennismaking met geestelijk verzorger Jean Pierre Niati en de invulling van zijn taak sprak hen zeer aan.

Niati vertelde tijdens dit bezoek, dat hij ondersteuning en samenwerking met parochies zeer miste. Daarop besloot de werkgroep om zich te gaan toeleggen op het ondersteunen van het pastorale en diaconale werk van deze geestelijk verzorger in het detentiecentrum. De hele werkgroep diaconie bestaat uit zes mensen. Drie van hen houden zich nu vooral met het detentiecentrum bezig.

### Inzameling spullen

Die ondersteuning krijgt een heel praktische invulling. De werkgroep zamelt boeken in, die nodig zijn voor het bezinningswerk en de liturgie. Daartoe behoren ook bijbels in verschillende talen. Daarnaast is er een grote vraag naar dagelijkse gebruiksvoorwerpen, zoals kleding, lichaamsverzorging, materiaal voor bezigheidsactiviteiten en telefoonkaarten.

“Enige tijd geleden werden we door de geestelijk verzorger benaderd met de vraag of we konden zorgen voor ingrediënten voor het bakken van pannenkoeken,” geeft werkgroepslid Leo van Lanen als voorbeeld. “Zo konden de vrouwen in het detentiecentrum aangenaam bezig zijn met iets typisch Nederlands en tegelijk de eenzaamheid doorbreken. Ze zijn er dagen mee bezig geweest. Dat de gift van enkele mensen van de parochie kwam, zong enige tijd rond. Op het verzoek van onze werkgroep heeft een parochiaan gezorgd voor een mooie hoeveelheid breigaren en naalden. Na enige tijd ontving de geefster enkele prachtig gebreide kledingstukken.”

### Contacten

Leden van de werkgroep wonen ook met enige regelmaat de gebedsdiensten op zondag bij en brengen individuele bezoeken aan ingesloten en die nooit





lende wijken van de parochie.  
De mensen in het detentiecentrum  
weten zich door deze inzet gesterkt in  
hun eenzame leven.

“Eenzaamheidsbestrijding. Dat is precies  
wat wij beogen met ons project,” aldus  
Van Lanen.



bezoek krijgen. Door deze contacten  
groeit het inzicht in de situatie van de  
ingeslotenen. Die inzichten deelt de  
werkgroep regelmatig met parochianen  
en andere belangstellenden. Dat doet zij  
door het schrijven van artikelen in het  
parochieblad en door presentaties over  
het project en over de situatie van asiel-  
zoekers in het algemeen in de verschil-

|              |                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Ondersteuning geestelijke verzorging detentiecentrum |
| Wanneer:     | hele jaar                                            |
| Parochie:    | O.L.Vrouw van Lourdes Rotterdam-Zuid                 |
| Samen met:   | geestelijke verzorging Detentiecentrum Rotterdam     |
| Categorie:   | eenzaamheidsbestrijding                              |
| Nadere info: | leovanlanen@kpnmail.nl                               |

## 5. Diner d'Eglise - Dordrecht

Op donderdag 18 december 2014 vond in de Verrezen Christuskkerk in Dordrecht een 'Diner d'Eglise' plaats. Dit was een feestelijk kerstdiner voor dertig gasten, die hiervoor speciaal waren uitgenodigd: mensen die in eenzaamheid Kerst moeten vieren of die zich vanwege financiële omstandigheden geen kerstdiner kunnen veroorloven. Alle gasten zijn persoonlijk benaderd door contactpersonen van bezoekgroepen, de KBO (Katholieke Bond van Ouderen), de PCI, inloophuizen of voedselbanken. Ze waren afkomstig uit alle parochiekernen van de parochie H. Theresia van Avila (Drechtsteden). Parochiële of kerkelijke binding was geen vereiste, de diaconale nood was leidend.

Het initiatief voor deze activiteit kwam van diaken Franck Baggen. Hij kende het concept via de Hervormde Gemeente Delfshaven te Rotterdam. Die organiseert al een aantal jaren een kerstdiner in de kerk.

### Chique naam

De naam 'Diner d'Eglise' heeft een chique connotatie. Die naam is bewust gekozen: de gasten zijn VIP's (Very Important Persons)! Het Diner d'Eglise is niet zomaar een kerstdiner, maar een luxe diner met een hoogwaardig menu. In een sfeervolle entourage worden de gasten met alle egards onthaald. Het gaat om de aandacht voor de gehele mens, die niet alleen een maaltijd krijgt voorgeschoteld, maar ook - minstens zo belangrijk - respectvol wordt bejegend. Patron-cuisinier Edwin Roestenberg, eigenaar

van restaurant De Stroper te Dordrecht, verleende belangeloos zijn medewerking.

### Locatie

Voor deze activiteit was de Verrezen Christus Kerk het meest geschikte gebouw in de parochie vanwege de capaciteit van de keuken in het aanpalende klooster en de mooie ontvangstegelegenheid, de Titus Brandsma-kapel. Het diner zelf vond plaats in de parochiezaal. Voor deze gelegenheid had die een kerst-metamorfose ondergaan: feestelijk versierd inclusief aangepaste verlichting, stijlvolle tafelaankleding en een echte kerstboom.

### Stijlvol

Van begin tot eind stond een persoonlijk en stijlvol onthaal van de gasten centraal. Van tevoren ontvingen zij een officiële persoonlijke uitnodiging. Indien gewenst, konden zij gebruik maken van door de werkgroep georganiseerd vervoer. Een aantal gasten heeft van dit aanbod ook gebruik gemaakt. Via een sierlijk verlichte entree met rode loper en lantaarns werden de gasten verwelkomd in de sfeervolle kapel. Daar kregen zij een glühwein of warme chocolademelk aangeboden. De ontvangst werd muzikaal omlijst door de vrolijke kerstzang van het kinderkoor De Kerkuiltjes. De gasten werden per tafel begeleid naar de eetzaal. De werkgroep had van tevoren een tafelschikking gemaakt, met per tafel een evenredige verdeling naar leeftijd en geslacht. Elke tafel had een eigen gastheer of gastvrouw. De chef had een heerlijk driegangen-

menu samengesteld. De borden waren prachtig opgemaakt en de bediening was stijlvol en attent. Twee cantores en een pianiste verzorgden een muzikaal intermezzo, waarbij velen de bekende kerstliederen enthousiast meezongen. Vanaf 22.00 uur stonden de chauffeurs klaar om hun gasten weer thuis te brengen en werd iedere gast persoonlijk door zijn of haar tafelgastheer of -vrouw uitgeleide gedaan.

### Organisatie

Een kerngroep van acht mensen uit de hele parochie nam de organisatie van deze activiteit op zich. Men kwam met chef-kok Edwin Roestenburg in contact, doordat zijn zontje aan de Eerste Communie had deelgenomen. Een bezoek aan zijn restaurant om hem te vragen of hij mee wilde werken, was voldoende. Daarnaast hebben ongeveer twintig vrijwilligers (keuken- en serveerhulp, chauffeurs voor de gasten en muzikanten) plus kinderkoor De Kerkultjes op de avond zelf meegewerkt. Veel kerkgangsters hebben een financiële bijdrage gegeven. Alle kosten konden hieruit gedekt worden. Door de parochiebrede opzet van dit kerstdiner heb-

ben de vrijwilligers van de diverse kernen elkaar beter leren kennen. Dat is ook een toegevoegde waarde van dit initiatief.

### Terugblik

Het was een feestelijke avond in een goede en ontspannen sfeer. De blijde en dankbare gezichten bij het afscheid zeiden minstens zoveel als de veelvuldig uitgesproken bedankjes. Baggen concludeert: "We hadden niet alleen de indruk ieders maag gevuld te hebben, maar vooral de geestelijke batterij van velen weer (enigszins) opgeladen te hebben. We merkten een groot verschil tussen hoe de gasten binnen kwamen (ietwat onwennig, verlegen, afwachtend) en hoe zij na het diner weer naar huis gingen (opgetogen, monter, vrolijk, met opgeheven hoofd). Later hoorden wij nog dat een mevrouw het 'de fijnste avond van haar leven' had genoemd."



|              |                                                                                       |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Diner d'Eglise                                                                        |
| Wanneer:     | 18 december 2014                                                                      |
| Parochie:    | Theresia van Avila - Drechtsteden                                                     |
| Samen met:   | PCI, contact- en bezoekgroepen, KBO, inloophuis De Stoof, verschillende voedselbanken |
| Categorie:   | eenzaamheidsbestrijding                                                               |
| Nadere info: | franck.baggen@katholiekdrochtsteden.nl                                                |

## 6. Uitdeelpunt Voedselbank - Rotterdam

Twintig jaar geleden werden in Rotterdam-West vier parochies samengevoegd tot de Pax Christiparochie. De oude kerken werden gesloten. De nieuwe parochie startte in een nieuw kerkgebouw met nieuwe werkgroepen. De werkgroep diaconie was één daarvan. Met hart en ziel gingen de vrijwilligers zich inzetten voor mensen in nood dichtbij en ver weg (MOV-werk). Dat doen zij tot de dag van vandaag. Momenteel bestaat de werkgroep uit vier leden van 78 jaar en ouder. De werkgroep houdt zich bezig met verschillende activiteiten, zoals een gezamenlijke maaltijd, de jaarlijkse seniorendag, de missionaire collectes en de Vastenactie. Ze zamelt kleding in voor SAM's kledingactie (Cordaid Mensen in Nood) en haalt via een apart busje geld op voor een adoptiekind.

### Uitdeelpunt voedselbank

Maar de kern van haar activiteiten vormt toch wel de voedselbank. Gelijk bij de start van de Voedselbank in Rotterdam heeft de werkgroep diaconie een team gevormd om wekelijks een uitdeelpunt te bemensen.

Iedere donderdag staan de vrijwilligers klaar. Ook al zijn zij op hoge leeftijd, ze sjouwen met kratten en dozen en helpen de mensen die komen om hun pakket op te halen. Ze zorgen voor een kopje koffie voor wie daar behoefte aan heeft en bieden een luisterend oor.

Ook zorgen ze voor een extraatje door de parochianen te vragen op een bepaalde zondag iets mee te nemen, b.v. drogisterijartikelen, citrusfruit of appels en peren. Met Pasen krijgen de klanten



van de voedselbank een extra doos eieren en met Kerstmis een envelop met 25 euro, bijeen gebracht door de parochianen. De leden van het team staan een enkele keer bij de supermarkt om de klanten een extra boodschap te vragen voor de voedselbank en ook de verdeling van die goederen vraagt tijd en menskracht.

Tegenwoordig komen er ook verse groenten van de moestuin van de voedselbank. Die producten moeten worden verdeeld en ingepakt, wat zorgt voor meer werk voor de vrijwilligers van het uitdeeltteam.

De parochie is er trots op, dat de leden van de werkgroep zich ook op gevorderde leeftijd volledig blijven inzetten voor de diaconie. Ze zetten zich 110 % in, ook als ze ziek zijn geweest. Zodra ze weer kunnen helpen, staan ze klaar. De parochianen leven met de klanten van de voedselbank mee door de energie en inzet van de werkgroep om de armoede een beetje te verzachten.



|              |                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Uitdeelpunt voedselbank                                         |
| Wanneer:     | hele jaar                                                       |
| Parochie:    | Pax Christi Rotterdam                                           |
| Samen met:   | Surinaamse parochie Petrus Donders, voedselbank, diaconieën RRM |
| Categorie:   | diaconie dichtbij<br>eenzaamheidsbestrijding                    |
| Nadere info: | fzhldelooper@hetnet.nl                                          |

## 7. Jessehof - Delft

Inloophuis de Jessehof is een interkerkelijk diaconaal project in Delft, dat is ontstaan in 2012. Verschillende diaconale vrijwilligers en beroepskrachten liepen in die jaren tegen het probleem op, dat Delft wel enige opvang kende voor dak- en thuislozen, maar dat er geen voorzieningen waren voor de groep, die hier sociaal iets boven zat. Ze dachten daarbij vooral aan de grote groep eenzame mensen. Een aantal werkers vond elkaar in de wens om een interkerkelijk diaconaal centrum op te zetten. Het hele project kwam in een stroomversnelling, toen al snel een geschikte locatie werd gevonden, midden in het centrum van Delft, vlakbij de Nieuwe Kerk, op de hoek van de Burgwal. Ze zijn toen in het diepe gesprongen en gewoon begonnen. Vanaf het begin ondersteunt Skanfonds het project. De Jessehof wordt financieel ook gedragen door de kerken in Delft. Veel kerken participeren in het project via hun pastorale beroepskrachten die een dagdeel meedraaien of die in het bestuur actief zijn.

### Inloop

De Jessehof is nu vijfmaal per week open en ontvangt zo'n veertig tot zestig personen per dagdeel. Daarnaast komen er per maand zeker nog honderd mensen binnen voor de andere activiteiten (open atelier, maaltijd, zingen, oecumenische viering). Een deel van de gasten is vaste gast en komt meerdere malen per week waardoor ze een structuur in hun leven hebben gekregen.

### Organisatie

Momenteel zijn er 35 vrijwilligers voor de inloop, twaalf pastorale beroepskrachten en een vrijwillige kookploeg.

Een groot deel van de vrijwilligers komt uit de kerken. Geregeld lopen er ook mensen binnen die zich aanbieden als vrijwilliger. Sommige vrijwilligers zijn werkeloos en moeten voor hun uitkering actief blijven. De Jessehof heeft iets meer vrouwelijke dan mannelijke vrijwilligers maar de leeftijden variëren mooi. "We zijn nu ook voorzichtig bezig om een aantal vaste gasten in te zetten als vrijwilliger," vertelt coördinator Anita van Velzen. "Op zaterdag werken er regelmatig buitenlandse studenten van de TU Delft en het Unesco IHE waterinstituut mee; zij willen graag Nederland en de gewone Nederlandse samenleving leren kennen."

Het bestuur van de Jessehof bestaat uit 7 vrijwilligers die de diverse kerken vertegenwoordigen.

### Verminderen van eenzaamheid

De Jessehof focust haar activiteiten op het verminderen van eenzaamheid. Eenzaamheid komt in alle lagen van de bevolking voor, maar de kans op eenzaamheid is niet voor alle bevolkingsgroepen gelijk. Chronisch zieken, gehandicapten, ouderen en alleenstaanden zonder partner, immigranten die nog niet zijn ingeburgerd, werkzoekenden die zich sociaal uitgesloten voelen, en dak- en thuislozen hebben een groter risico om eenzaam te worden.

Eenzaamheid is deels een probleem van deze tijd. We leven minder in een kant en klaar netwerk van familie en gezin, dorp en buurt. We moeten ons meer inspannen voor het leggen van contacten. De samenleving is heel snel. Sommige mensen raken het spoor kwijt. Het risico om eenzaam te worden kan ook en mede in een persoon zelf liggen of in zijn omstandigheden:

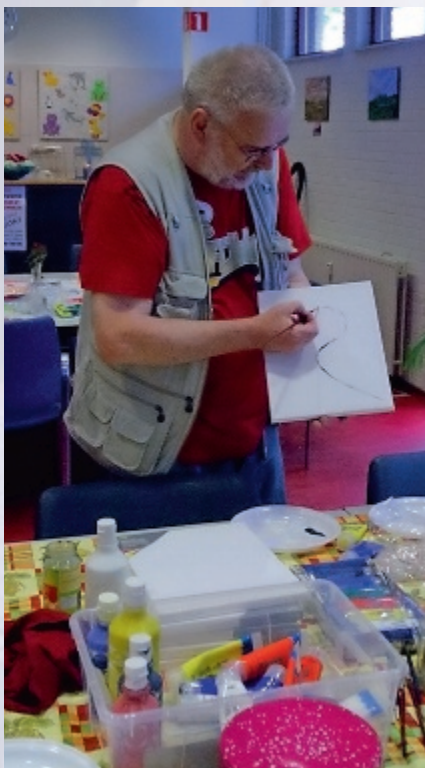
- verlies door overlijden of scheiding van een partner of andere geliefden
- een verhuizing of ontslag
- een langdurig ziekbed, een chronische ziekte, een handicap, verblijf in een ziekenhuis, psychiatrische inrichting, afkick kliniek of in een gevangenis
- tegen de zin alleen wonen
- te laag inkomen voor sociale activiteiten.

Door zeer laagdrempelige inloop te organiseren buiten elke vorm van formele hulpverlening, vangt de Jessehof mensen op die eenzaam zijn. Het geeft hen een structuur in de week en ze leren nieuwe mensen kennen. Er ontstaan nieuwe vriendschappen, relaties en vooral weer een gevoel van 'er bij te horen'.

### Vergeven en vergeten

In het voorjaar hield de Jessehof een oecumenische viering over het thema "vergeven en vergeten". De voorganger legde uit, dat mensen veel fouten maken maar dat God hen telkens weer vergeeft. Daardoor kunnen en moeten zij zelf ook anderen weer vergeven. Een van de gasten was Pieter, een oudere licht dementerende en zeer gelovige man. Hij





nam alles rustig in zich op. Later op de middag, tijdens de inloop, ontstond er een ruzie tussen deze Pieter, die normaal nooit ruzie heeft, en een vrouw. Zij is een zeer volkse vrouw, grof in de mond en zeer ongenueanceerd, ook over geloof. Hij kon daar niet meer tegen en viel tegen haar uit dat ze een slechte vrouw was. Zij barstte ook direct uit in allerlei beschuldigingen. De leiding heeft de partijen uit elkaar gehaald en met hen afzonderlijk gesproken. Pieter was zeer van streek over haar gedrag, geshockt. Van Velzen: "Na enige tijd, bracht ik hem de viering in gedachten. Ik zag het kwartje echt vallen. Hij veerde op. Glimlachend vergaf hij haar alles en liep met geheven hoofd de zaal uit. Zo direct had ik de werking van het evangelie nog nooit gezien."

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | inloophuis De Jessehof Delft                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Wanneer:     | hele jaar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Parochie:    | Sint Ursulaparochie Delft                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Samen met:   | het Rk stadsdiaconaat, PKN Delft, de Zoekdienst van de protestante kerk, de PCI, het Interkerkelijk Sociaal Fonds, Skanfonds, Stalpaert van de Wiele Fonds, interkerkelijke diaconale Beraad Delft (IDB), Internationale studentenpastoraat (Waltraut Stroh), Kerkradio Delft, M25 en allerlei maatschappelijke organisaties |
| Categorie:   | diaconie dichtbij<br>eenzaamheidsbestrijding                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Nadere info: | anitavanvelzen@hotmail.com<br>www.jessehof.nl                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 8. Eetclub Sam-Sam - Alblasserwaard-West

Eetclub Sam-Sam (staat voor: Samen delen en Samen eten) is eind 2013 opgericht en bedoeld voor parochianen die alleen achterblijven nadat ze hun partner en/of kind hebben verloren. Op zondagmiddag om de 6 weken komt de eetclub om 16.00 uur bijeen. Omstreeks 21.00 uur gaat ieder huiswaarts.

Nellie de Bie en pastoraal werkster Tessica Dam zijn de initiatiefnemers. Zij hebben in oktober 2013 een Impulsdag Pastoraat georganiseerd, samen met twee leden van pastoraatgroepen van de parochie. Het thema van die ochtend was 'eenzaamheid'. Deze activiteit werd eenmalig ondersteund door de gemeente Alblasserdam. De gemeente had een groot onderzoek gedaan onder ouderen, jongeren, rijk of arm, naar eenzaamheid. Uit dat onderzoek bleek dat een op de tien mensen zich regelmatig tot zeer regelmatig eenzaam voelt. Dit bleek ook het geval te zijn in de andere gemeenten Papendrecht en Sliedrecht.

Eenzaamheid is een probleem voor veel alleenstaande parochianen. Het blijkt dat de zondag voor deze groep parochianen vaak de eenzaamste dag van de week is. Bij bevriende stellen hebben zij vaak het gevoel in het weekend niet welkom te zijn. Daaruit is het idee ontstaan om dit project kleinschalig te beginnen door op een zondagmiddag bij elkaar te komen en samen te genieten van een drie-gangenmaaltijd, die de deelnemers zelf hebben klaargemaakt (als je alleen bent schiet dat er vaak bij in). Dat biedt ook

gelegenheid tot onderling gesprek over allerlei zaken die hen bezighouden.

Op dit moment is er een vaste groep van gemiddeld tien parochianen die hieraan deelneemt. Zij ervaren dat als zo belangrijk dat in een enkel geval zelfs een verjaardag er voor wordt verzet.

### Organisatie

De beide initiatiefnemers organiseren de bijeenkomsten, als onderdeel van activiteiten die binnen de parochie Theresia van Avila plaatsvinden. Per keer zijn er drie deelnemers die het leuk vinden om thuis het voorgerecht, hoofdgerecht of nagerecht voor te bereiden. Vaak zijn dat gerechten die je, als je alleen bent, niet voor jezelf klaarmaakt.

Op de middag zelf wordt de tafel gedekt en de maaltijd warm gemaakt. De afwas wordt na afloop met elkaar gedaan.

### Spin off

Door de eetbijeenkomsten is een hechte band ontstaan tussen de deelnemers. Ook buiten de eetbijeenkomsten heeft men aandacht voor elkaar. Zo kijkt men bijvoorbeeld naar elkaar om bij ziekte. Daarnaast zijn er buiten de bijeenkomsten om afspraken gemaakt voor bijvoorbeeld museumbezoek, een BBQ-middag met gitaarmuziek, een middag kerststukjes maken of mozaïeken. Verder is het idee ontstaan om met elkaar een boottochtje te maken.

In het kader van de Week tegen Eenzaamheid 2014 heeft Nellie de Bie

contact gelegd met de Brede Welzijnsinstelling (BWI) Papendrecht om aandacht te vragen voor de eetclub Sam-Sam. Dit heeft er mede toe geleid dat er toen een aantal projecten is georganiseerd waaronder “de langste eettafel” en een “high tea”.

### **Eenzaamheidsbestrijding**

Eenzaamheid onder mensen met rouw is een groot probleem. Dit initiatief laat

zien dat met beperkte middelen (de kosten worden met elkaar gedeeld) zinvolle middagen zijn gegroeid. Rondom de maaltijd kunnen de deelnemers in gesprek gaan over onderwerpen die hen bezighouden, zoals geloofsvragen en rouwverwerking, en die met elkaar delen. Daarnaast kan er ook samen gelachen worden. Dat werkt heel bevrijdend.



|              |                                                                                              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Eetclub Sam-Sam                                                                              |
| Wanneer:     | elke zes weken                                                                               |
| Parochie:    | Theresia van Avila, regio Alblasserwaard-West                                                |
| Categorie:   | eenzaamheidsbestrijding                                                                      |
| Nadere info: | <a href="mailto:tessica.dam@katholiekrechtsteden.nl">tessica.dam@katholiekrechtsteden.nl</a> |

## 9. Pelgrimstocht in Spijkerbroek - Delft

Sinds 2011 organiseert de Vastenactie jaarlijks een driedaagse Pelgrimstocht ter bezinning en om geld in te zamelen voor het centrale Vastenactieproject. Deelnemers kunnen de hele tocht meemaken of een deel. In 2014 vond de Pelgrimstocht plaats in de omgeving van Schoorl en Egmond. Jongeren van de vormselgroep van de Ursulaparochie hebben toen één dag meegelopen en ontmoetten er ook enkele jongeren uit Hoofddorp. Dat was zo'n goede ervaring, dat vanuit de jongeren en hun ouders gevraagd

werd, of ze ook niet in 2015 zouden kunnen deelnemen. Dat jaar vond de Pelgrimstocht van de Vastenactie evenwel plaats in Twente. De afstand van Delft naar Zenderen werd te groot gevonden. Bovendien leek het goed om het programma van de Pelgrimstocht meer toe te snijden op jongeren. Zo groeide de gedachte om een 'Pelgrims-

tocht in Spijkerbroek' te organiseren, alleen bestemd voor jongeren en op een redelijke afstand van Delft en Hoofddorp. Samen met Guus Prevoo, veldwerker van de Vastenactie en coördinator van de Pelgrimstocht, hebben de vormselwerkgroepen uit Delft en Hoofddorp dit idee uitgewerkt.

### **Pelgrimstocht in Spijkerbroek**

Op zondag 15 maart 2015 hebben veertig jongeren vanuit Delft, Hoofddorp en Nieuw-Vennep deelgenomen aan deze



'Pelgrimstocht in Spijkerbroek'. Het betrof hier jongeren van de brugklas en de vormselgroep. Ze kwamen met hun begeleiders bijeen in de Buitenkaag en op het Kaag-eiland. De dag begon met een gebedsviering in de kerk van Buitenkaag met als thema: 'Je kunt Jezus niet volgen

als je stilstaat.' Op de altaartafel stonden de estafettekaarsen van beide bisdommen Haarlem-Amsterdam en Rotterdam broederlijk naast elkaar.

Daarna was er een fotospeurtocht in de omgeving van de kerk met als thema: 'Behoud de schepping'. Zo konden de jongeren elkaar ook beter leren kennen.

Na dit onderdeel ging iedereen met het pontje naar het Kaageiland. Iedereen was verzocht om zelf een lunchpakket mee te brengen. Die werden verzameld en op schalen neergelegd. Samen delen werd zo in praktijk gebracht. En ook nu deed zich het wonderlijke verschijnsel voor, dat na de lunch nog brood over was.

Het programma werd vervolgd met een wandeling over het zogenaamde Laarzenpad. De groepjes jongeren kregen de opdracht mee om foto's te maken over het thema. Bij terugkomst stonden vier laptops klaar. Zo kon elke groep van haar foto's een poster maken, een soort hongerdoek, om het thema 'behoud van

de schepping' zichtbaar te maken. In de tussentijd bogen de meegekomen ouders en begeleiders zich onder leiding van Guus Prevoo over hetzelfde thema aan de hand van de hongerdoek 'Behoud de schepping'.

Tijdens de slotbijeenkomst in de kerk presenteerde elke groep de eigen hongerdoek en lichtte die toe. Conclusie van een van de groepen: "We bewaken met trots de schepping van God."

### Model

Waarschijnlijk blijft het niet bij een eenmalige activiteit. Vastenactie wil op basis van de ervaringen in Buitenkaag een handreiking maken. Daarmee kunnen parochies in hun eigen omgeving een 'Pelgrimstocht in spijkerbroek' organiseren voor hun vormsel- en jongerengroepen. Een checklijst en een lijst met ervaringen en tips zijn al gereed.



|              |                                                           |
|--------------|-----------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Pelgrimstocht in spijkerbroek                             |
| Wanneer:     | 15 maart 2015 (dag in de Veertigdagentijd)                |
| Parochie:    | Ursulaparochie Delft                                      |
| Samen met:   | parochie Johannes de Doper in Hoofddorp en de Vastenactie |
| Categorie:   | diaconie ver weg                                          |
| Nadere info: | marijark@xs4all.nl                                        |

## 10. Caras Alegres - Alphen aan den Rijn

‘Caras Alegres’ is Spaans en betekent: ‘vrolijke gezichten’. De stichting Caras Alegres is actief in de stad Quetzaltenango (Xela) in Guatemala. Zij ondersteunt kinderen in de achterstandswijk Las Rosas. Deze kinderen werken en leven in extreme armoede. Daarnaast is er het risico dat ze op straat terecht komen. Tevens zet Caras Alegres zich in voor vrouwen en gezinnen uit dezelfde wijk bij het vergroten van (financiële) zelfredzaamheid.

### Projecten

De stichting is in 2004 opgericht door Judith Bank uit Hoogmade en Marcel van der Geest uit Voorschoten. Zij vertrokken een jaar later naar Guatemala om zich daar in te zetten voor de mensen in Las Rosas. Bij alle activiteiten en projecten is het uitgangspunt: zelfredzaamheid. Caras Alegres wil de vrouwen en kinderen kennis en vaardigheden bijbrengen, waar ze zelf mee aan de slag kunnen.

In Quetzaltenango staat ondertussen een gebouw waar de activiteiten plaats vinden voor kinderen en moeders. Voor kinderen gaat het met name om educatie,

maaltijden en opvang. Het jaarlijkse uitje waarin kinderen met de bus naar een zwembad gaan en een nachtje kamperen is beroemd in de wijk.

Voor vrouwen worden workshops georganiseerd met als thema: eigenwaarde vergroten, hygiëne en werken in groepsverband. Veel vrouwen zijn laag opgeleid. Voor alfabetisering en cursussen voor zelfstandigheid, zoals bakken en naaien, bestaat daarom veel belangstelling. Per cursus nemen vijftien vrouwen deel. Caras Alegres heeft ook een naaiatelier opgezet waarin gemiddeld zes vrouwen werken. Zeker honderd vrouwen hebben door dit project leren lezen en schrijven.

Bijzonder is ook de kerstlunch waarbij heel veel mensen vanuit Las Rosas aanschuiven.

Een mooi project is het Elisabeth koken waarbij kraamvrouwen de eerste week na de geboorte van hun kindje vanuit de keuken van Caras een maaltijd thuis bezorgd krijgen.

Marcel van der Geest is in 2010 overleden, Judith Bank is teruggekomen naar Nederland, maar is nog steeds nauw betrokken bij het werk van de stichting. Die ondersteunt de kleinschalige projecten via uitzending van vrijwilligers uit Nederland en België, buitenlandse stages of onderzoek, maar vooral via financiële hulp.





Stagiairs brengen ook handwerkartikelen mee uit Guatemala. Die worden verkocht door vrijwilligers uit de parochiekernen van Hazerswoude-Rijndijk en Hoogmade, ondermeer op markten.

### Eigen project Vastenaktie

Al een aantal keren hebben parochies in het Groene Hart een project van Caras Alegres als eigen doel ingediend bij de Vastenaktie. In 2009 en 2010 hebben de parochies van de toenmalige parochiefederatie De Doortocht (nu de Franciscus-parochie) waartoe ook Hoogmade behoort, de Vastenaktie gehouden voor Caras Alegres, met name voor praktijkonderwijs voor vrouwen en opvang en bijscholing van kinderen. In 2013 en 2014 voerde de Thomasparochie

(Alphen aan den Rijn en omgeving) de Vastenaktie voor Caras Alegres.

De stichting Caras Alegres is een mooi voorbeeld van een particulier initiatief, dat verworteld is in een of meerdere lokale geloofsgemeenschappen en van daaruit ondersteund wordt. Het feit, dat een aantal MOV-groepen een project van de stichting als eigen doel wil laten goedkeuren door de Vastenaktie, is daarvan een duidelijk teken. Maar dat draagvlak blijkt ook uit andere activiteiten:

- de parochiekern H. Bonifatius in Alphen aan den Rijn kende jarenlang een boekenverkoop voor het goede doel. In september 2013 leverde de verkoop van de tweedehandsboeken en van handwerkartikelen in een kraam van de stichting meer dan 2.500 euro op.
- veel succes had ook het rugzakjes-project in Hazerswoude-Dorp. Een jaar lang was de collecte van de gezinsvieringen bestemd voor het vullen van rugzakjes met schoolspullen. In totaal haalden de bezoekers van de gezinsvieringen een bedrag van 2.063 euro op. Een rugzak kost 25 euro.

|              |                                                               |
|--------------|---------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Caras Alegres                                                 |
| Wanneer:     | hele jaar                                                     |
| Parochie:    | H. Thomas (Alphen aan den Rijn en omgeving),<br>H. Franciscus |
| Samen met:   | MOV-groepen                                                   |
| Categorie:   | diaconie ver weg                                              |
| Nadere info: | jujujuud@hotmail.com<br>www.carasalegres.org                  |

## 11. Alternatieve avondvierdaagse - Hillegom

De Parochiële Caritasinstelling (PCI) van Hillegom organiseerde in juni 2014 een alternatieve avondvierdaagse voor ouderen en mensen met een beperking. Een van de bestuursleden had over deze activiteit gehoord. Zij nam het initiatief om samen met de Stichting Welzijn Hillegom deze activiteit tegelijk met de reguliere avondvierdaagse te organiseren, vooral voor ouderen met of zonder rolstoel. Al snel haakte de Hartekampgroep voor mensen met een beperking aan. In overleg en samenwerking met de Stichting Avond4Daagse ging dit evenement in 2014 met veel succes van start.

In eerste instantie werd gedacht aan dertig deelnemers, alsmede een aantal rolstoelduwers. Uiteindelijk hebben meer dan veertig mensen meegelopen,

met een aantal vrijwilligers. Zo wandelden enige mensen met een beperking mee, die werden vergezeld door parochianen, die hen regelmatig bezoeken.

Deze alternatieve avondvierdaagse is maar een van de activiteiten van de PCI Hillegom. Deze PCI wil zich breed inzetten voor de lokale samenleving:

- ze organiseert acties voor de Voedselbank, zoals de Sint Maartenactie, waarbij alle scholen van Hillegom meewerken aan een inzameling van voedsel en speelgoed.
- ze ondersteunt het Interkerkelijk Sociaal Fonds in Hillegom, waarin alle Hillegomse kerken samenwerken. Bij dit fonds kunnen mensen in nood aankloppen voor financiële hulp.





- ze organiseert ieder jaar op Tweede Kerstdag een Kerst-Inn voor mensen, die zich eenzaam voelen. Hier komen elk jaar zo'n 70 tot 80 mensen, die worden onthaald op koffie, een uitgebreide lunch en een prachtig kerstverhaal.
- ze organiseert in de kerstvakantie een filmmiddag voor gezinnen met kinderen van de voedselbank, die wordt afgesloten met een gezellige soepmaaltijd.
- ze betaalt de zwemlessen voor de kinderen van de vluchtelingengezinnen en nemen ze soms mee voor een gezellig dagje naar het Linnaeushof.

### Opdracht

“Omzien naar elkaar” ziet deze PCI als haar opdracht. Leidraad daarbij zijn de zeven werken van barmhartigheid. De PCI wil projecten niet alleen financieel steunen. Ze wil er ook zijn voor de mensen die dit nodig hebben. Ze probeert vooral ouderen en eenzamen uit hun isolement te halen. Het bijzondere van de alternatieve avondvierdaagse is, dat deze activiteit mensen bindt en jongeren en ouderen samenbrengt. Sommige deelnemers zaten in een rolstoel, die werden geduwd door jongeren van het Fioretti College.

|              |                                                                        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Alternatieve avondvierdaagse                                           |
| Wanneer:     | 10 t/m 13 juni 2014                                                    |
| Parochie:    | PCI Hillegom                                                           |
| Samen met:   | Stichting Avond4Daagse, Stichting Welzijn Hillegom, werkgroep diaconie |
| Categorie:   | diaconie dichtbij<br>eenzaamheidsbestrijding                           |
| Nadere info: | toontje@padbosch.eu                                                    |

## 12. Vluchtelingenopvang Ommoord-Zevenkamp Rotterdam

In januari 1994 vond in de Open Hofkerk in Rotterdam-Oost een thema-avond plaats met als titel 'Pijn om Bosnië'. Enkele kerkleden en pastorale beroepskrachten waren zo geraakt door de belevenissen en problemen van de Bosnische vluchtelingen, dat zij besloten een werkgroep op te richten, die zich voor hen zou gaan inzetten. De werkgroep Vluchtelingenopvang Ommoord Zevenkamp (VOZ) was geboren. Enige jaren later, in oktober 1997, besloot de werkgroep een spreekuur te starten en zich ook te gaan richten op andere vluchtelingen. In die dagen kwamen de meeste vluchtelingen uit Iran, Afghanistan, Congo en Irak. In de afgelopen twintig jaar heeft VOZ minstens vijfhonderd volwassenen en kinderen geholpen. Momenteel doen vooral Somalische vluchtelingen een beroep op de werkgroep, maar het aantal mensen uit Eritrea en Syrië neemt toe.

### Ondersteuning

VOZ houdt zich bezig met de ondersteuning van deze vluchtelingen door het bieden van een luisterend oor, hen wegwijs te maken in de wijk en waar mogelijk praktische hulp te geven. Concreet kunnen vluchtelingen bij VOZ terecht voor:

- uitleg van brieven, regels en gewoonten
- informatie over het werk van instellingen zoals de sociale dienst, huisvesting of ziektekostenverzekeringen
- problemen met instellingen.

Elke woensdagmorgen (marktdag) houdt VOZ spreekuur van 10 tot 12 uur in de Open Hofkerk. Een informele sfeer zorgt voor een lage drempel. Het wachten geeft mensen de kans om anderen te ontmoeten. Zo zijn er inmiddels Somalische vrouwen die tijdens spreekuurtijd uitsluitend langskomen om landgenoten te ontmoeten.



Naast alle ervaringen van verdriet van het vertrek, de vlucht, de pijn en angst om de achterblijvers, hebben de vluchtelingen ook zorgen om de inrichting van het leven hier. De afstand tussen de leefwijze van met name Somaliërs en de onze is zeer groot. De taalbarrière wordt als grootste probleem ervaren. Het bemoeilijkt de communicatie en daardoor ook het integreren. De vrijwilligers van VOZ staan echter elke keer weer versteld van de kracht en het vertrouwen die met name vrouwen hebben om door te gaan. Drie tot vier keer per jaar organiseert VOZ groepsactiviteiten: uitstapjes voor kinderen, bowlen voor jongeren, of voorlichtingsbijeenkomsten. In schrij-

nende situaties stimuleert VOZ acties voor individuele vluchtelingen.

### Gebruikers

VOZ is er ten bate van vluchtelingen die met een verblijfsvergunning een huis toegewezen hebben gekregen in Ommoord en Zevenkamp. Het zijn nieuwe wijkbewoners, die nog stellig weten over administratieve zaken, de Nederlandse taal niet of nauwelijks beheersen en weinig kennis hebben van de gewoonten en regels. Het merendeel heeft hier geen familie of plaatsgenoten. Ze staan er alleen voor. Zij missen als het ware de gereedschapskist die nodig is om hier te functioneren. Kortom in de begin periode



is er sprake van een flink isolement. Op 1 mei had VOZ contact met 35 volwassenen, waarbij 64 kinderen horen.

### Oecumenische werkgroep

VOZ is opgericht als een oecumenische groep vanuit twee PKN geloofsgemeenschappen, namelijk de Open Hof in Ommoord en de Ontmoetingskerk in Zevenkamp en de RK gemeente van het Vicariaat Ommoord. Vanaf het begin zijn deze achterbannen betrokken bij het werk, via artikelen, oproepen voor spullen en financiële middelen voor noodsituaties. Zij financieren ook de organisatiekosten. Daarnaast worden er van tijd tot tijd vieringen gehouden waarin aan

de hand van schriftteksten de problemen van vluchtelingen aan de orde worden gesteld. VOZ draagt er toe bij dat de gemeenschappen van de deelnemende kerken hun oog gericht houden op de samenleving en in het bijzonder op een kwetsbare groep in de directe omgeving.



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Vluchtelingenopvang Ommoord Zevenkamp                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Wanneer:     | gehele jaar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Parochie:    | vicariaat Ommoord Rotterdam                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Samen met:   | PKN, andere oecumenische diaconale werkgroepen zoals het uitdeelpunt van de voedselbank, de Bazaar, de Werkgroep zonder Naam, of de jongerengroep; bij liturgische activiteiten vindt samenwerking plaats met pastores en liturgische werkgroepen. Via het spreekuur zijn er veel externe contacten: Algemeen Maatschappelijk Werk, Vraagwijzer, Vluchtelingenwerk MaasDelta, onderwijsinstellingen voor kinderen en volwassenen (inburgering) en artsen, Meedoen in Rotterdam (v.m. Leergeld) en het Stedelijk Noodfonds. Verder zijn er zeer frequente contacten met SoZaWe, Belastingdienst, Gemeentebelastingen, centrale Voedselbank, DUO (inburgering) en zorgverzekeraars. VOZ maakt van tijd tot tijd gebruik van de diensten van MARA en het ROS (steunpunt ongedocumenteerden). |
| Categorie:   | diaconie dichtbij                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Nadere info: | <a href="mailto:ripa@planet.nl">ripa@planet.nl</a>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

### 13. Kerstlunch Caecilia - Rotterdam

Sinds enkele jaren organiseert de Caeciliaparochie in Rotterdam-Oost samen met de PKN-gemeenten Immanuel- en Verrijzeniskerk een uitgebreide lunch op Tweede Kerstdag. Voor veel mensen is het feest van de geboorte van Jezus verbonden aan gezellig samenzijn met familie en goede vrienden. Mensen die geen naaste familie of vrienden (meer) hebben, kunnen op deze dagen het alleen-zijn als eenzaamheid ervaren. Aan deze bewoners in de wijk en aan de kerkleden van de deelnemende kerken wordt de kerstlunch aangeboden. Een gezamenlijke lunch, een boeiend verhaal, samen zingen en afsluitend een gedicht en een presentje om mee naar huis te nemen, maken deze bijeenkomst

gezellig, warm en inspirerend. Omdat mensen van verschillende kerken en wijkbewoners aan de lunch deelnemen, ontstaan er nieuwe contacten. De kerstlunch voorziet duidelijk in een behoefte. Zo'n zestig mensen komen op deze activiteit af. In september beginnen deelnemers al te vragen of er dit jaar weer een kerstlunch is. Ze verheugen zich er echt op. De voorbereidingsgroep bestaat uit vijf mensen van de verschillende kerken. Voor het vervoer van deelnemers en voor het serveren van de lunch zijn 9 vrijwilligers behulpzaam. Afgelopen jaar bood een parochiaan spontaan aan om zestig slaatjes te maken.



|              |                                                                                                                                          |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Kerstlunch                                                                                                                               |
| Wanneer:     | Tweede Kerstdag                                                                                                                          |
| Parochie:    | Caeciliaparochie Rotterdam-Oost                                                                                                          |
| Samen met:   | Immanuelkerk, Verrijzeniskerk en Buurtwerk                                                                                               |
| Categorie:   | eenzaamheidsbestrijding                                                                                                                  |
| Nadere info: | <a href="mailto:sintcaeciliakerk@hetnet.nl">sintcaeciliakerk@hetnet.nl</a><br><a href="mailto:anniefok@12move.nl">anniefok@12move.nl</a> |

## 14. Week van Barmhartigheid - Leiden

Midden in de Veertigdagentijd, van zaterdag 14 tot en met zondag 22 maart 2015, hielden enige parochiekernen in de stad Leiden een Week van Barmhartigheid. Daarmee wilden zij tot uitdrukking brengen, dat het niet alleen belangrijk is om je geloof te belijden en te leven, maar ook om je van daaruit in te zetten voor je medemens. Ze namen de zeven werken van barmhartigheid als uitgangspunt voor deze themaweek.

Het initiatief kwam van een parochiane van de parochiekern H. Lodewijk. De Week van Barmhartigheid was een aanbod aan de hele parochie HH. Petrus en Paulus. Dit pilotproject is niet overal opgepakt, maar vooral vanuit de kernen H. Joseph en H. Petrus was de respons groot. Drie parochiekernen hebben dus meegedaan aan deze themaweek.

### Vorbereiding.

Een speciale werkgroep van vijf parochianen en diaken Clavel nam de voorbereiding ter hand. Ze legde contact met plaatselijke instanties, zoals de Voedselbank, Stichting Present (concrete hulp voor financieel minder draagkrachtige mensen), zorgcentrum Huize Roomburgh, kloosterverzorgings-tehuis Huize Bijdorp in Voorschoten en begraafplaats Zijlpoort om afspraken te maken over concrete vrijwilligerstaken die in deze week zouden kunnen worden uitgevoerd. En ze schakelde parochiële werkgroepen in zoals de pastoraat- en diaconiegroepen, de jongerenorganisatie “Twitteren met God”, de kindercatechese-

groep “de Goede Herdercatechese”, Communion e Liberazione en JP II. Dat leverde een gevarieerd programma op, waarin verschillende werken van barmhartigheid zijn te herkennen:

- Maandag 16 maart, 9.30 – 12.30 uur**  
Graven schoonmaken
- Maandag 16 maart, 13.30 – 16.00 uur**  
Leidse muziekdag Roomburgh
- Dinsdag 17 maart, 9.30 – 12.00 uur**  
Beauty-ochtend Roomburgh
- Woensdag 18 maart, 13.00 – 16.00 uur**  
Graven schoonmaken
- Woensdag 18 maart, 13.30 – 16.00 uur**  
Filmmiddag Roomburgh
- Donderdag 19 maart, 10.00 – 13.30 uur**  
Pakketten inpakken Voedselbank
- Donderdag 19 maart, 10.00 – 15.00 uur**  
Schoonmaken, schilderen bij iemand thuis (via stichting Present)
- Donderdag 19 maart, 19.00 – 22.00 uur**  
Idem
- Donderdag 19 maart, 13.30 – 16.00 uur**  
Superbingo Roomburgh
- Zaterdag 21 maart, 10.30 – 17.00 uur**  
Braderie Roomburgh



### Andere activiteiten

Kern van de Week van Barmhartigheid vormde dus het uitvoeren van een vrijwilligerstaak gedurende een dagdeel. Daarin is het model van de tijdcollecte te herkennen. Daarnaast vonden nog enige andere activiteiten plaats. In alle deelnemende kerken werden levensmiddelen ingezameld voor de Voedselbank.

Op zondagmiddag organiseerden de jongeren van 'Twitteren met God' een bruin café in Roomburgh. Op woensdagavond hield Martijn Steijnsel, adjunct-directeur van zorgcentrum Roomburgh, een lezing over de zin van vrijwilligerswerk. De kinderen van de catechese groep "de

Goede Herder" bezorgden op de regenachtige zaterdagochtend vóór Palmzondag Palmpaasstokken bij de bewoners van het kloosterverzorgingstehuis in Voorschoten. Jong en oud kwamen zo op een ongedwongen manier met elkaar in contact. Tijdens alle activiteiten werden foto's gemaakt, die werden geplaatst op de website en de Facebookpagina van de parochie.

### Terugblik

Ruim veertig parochianen hebben aan deze Week van Barmhartigheid meegedaan door een dagdeel vrijwilligerswerk te doen. Dat leverde veel positieve



reacties op, zowel van de kant van de parochianen als van de organisaties bij wie het vrijwilligerswerk gedaan werd. Diverse deelnemers hebben zich na afloop als vrijwilliger aangemeld bij een van de organisaties.

De organisatoren kijken er ook met voldoening op terug. De Week van Barmhartigheid draait om het verkondigen van het evangelie; niet alleen in woorden, maar ook in daden. De week past goed binnen de nieuwe herevangelisatie. Bovendien draagt zij bij aan de opbouw van de parochiegemeenschap. Doordat er in groepjes werd gewerkt, leerden parochianen binnen de verschillende kernen van de parochie HH. Petrus en Paulus elkaar (beter) kennen.

Ook heeft het mensen op een meer laagdrempelige manier laten kennismaken met vrijwilligerswerk.

De Week van Barmhartigheid krijgt volgend jaar zeker een vervolg. Men hoopt het aantal deelnemende organisaties te kunnen uitbreiden en voort te bouwen op de ervaringen van dit jaar. Nieuwe voornemens heeft men ook, zoals een gezamenlijke start-bijeenkomst en afsluiting of terugkom-bijeenkomst.



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Week van barmhartigheid                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Wanneer:     | in Veertigdagentijd                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Parochie:    | HH. Petrus en Paulus, waarvan de parochiekernen: H. Lodewijk, H. Petrus en H. Joseph, Leiden                                                                                                                                                                                                                  |
| Samen met:   | pastoraat- en diaconiegroepen van de betreffende kernen, "Twitteren met God", kindercatechesegroep "de Goede Herdercatechese", Comunione e Liberazione, JP II, Voedselbank, Stichting Present, zorgcentrum Huize Roomburgh, kloosterverzorgingstehuis Huize Bijdorp in Voorschoten en begraafplaats Zijlpoort |
| Categorie:   | diaconie dichtbij                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Nadere info: | eenzaamheidsbestrijding<br>olga.van.hattum@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                                          |

## 15. Vastenactie Parochiekern Ignatius - Den Haag

Onder leiding van de MOV groep heeft de Vastenactie zich in de parochiekern H. Ignatius in Den Haag ontwikkeld tot een gebeuren waarin deze hele gemeenschap en ook mensen daarbuiten enthousiast participeren. Veel vrijwilligers voelen zich hierbij betrokken en leveren hun aandeel in de verschillende activiteiten.

In de loop der jaren is het volgende stramien ontstaan:

- aankondiging van de Vastenactie, het doel van het project en het programma, door een MOV-lid in de mededelingen na de vieringen voorafgaande aan Aswoensdag
- artikelen in het informatiebulletin
- in de Veertigdagentijd wordt geregeld de tussenstand van de opbrengst gemeld en worden de komende activiteiten aangekondigd
- achter in de kerk staat een bord met uitgebreide informatie over het project.

De MOV-groep bestaat uit zes leden, maar voor de verschillende activiteiten kan een beroep gedaan worden op twintig tot dertig vrijwilligers.

### Opbrengst in theezakjes

In 2015 heeft de MOV-groep campagne gevoerd voor het landelijke project van de Vastenactie, namelijk het jongerenwerk van SETIK op de theeplantages in Sri Lanka. De MOV-groep heeft de gewoonte ontwikkeld om de financiële opbrengst van de verschillende activiteiten zichtbaar te maken met behulp van een symbolisch voorwerp, dat een

waarde vertegenwoordigt van vijftig euro. Tijdens de wekelijkse mededelingen wordt het betreffende aantal symbolen opgehangen op een opvallende plek. Dat stimuleert de betrokkenheid van de kerkgangers. In de loop der jaren zijn al verschillende symbolen gebruikt, zoals voetjes, bedjes, vlaggetjes, hutjes, waterputten, schooltasjes en palmbomen. Dit jaar was het symbool een theezakje, dat werd opgehangen in een tak, die een theestruik voorstelde. De kinderen van de parochiekern maken deze symbolen.

### Carnavalskoffie

De Vastenactie begint op de zondag voor Aswoensdag met de carnavalskoffie. Na de zondagsviering kan iedereen in de koffiehoeke koffie, thee of limonade drinken met een lekker stuk taart. Voor de taart wordt een bijdrage gevraagd. Deze bijdragen vormen de eerste inkomsten van de Vastenactie. Gedurende de Veertigdagentijd staat bij het informatiebord achter in de kerk de rode bus voor de bijdragen. Er is een markt van nuttige en mooie artikelen. Ook worden er lootjes verkocht met leuke prijzen.

### Centrale activiteit

Halfvasten vindt de centrale activiteit van de Vastenactie plaats. Op de zondagmiddag wordt een concert georganiseerd met gastkoren, studenten van een muziekschool, studenten van de vaste pianiste/dirigente van het Ignatiuskoor Tjin Nio Tjia en gastsolisten. Dankzij het grote netwerk van de pianiste kunnen telkens musici gevonden worden die het leuk

vinden op te treden voor deze actie. De concerten trekken brede belangstelling, zowel vanuit de geloofsgemeenschap als vanuit de buurt. Minstens honderd bezoekers komen er op af.

Tussen de viering en het benefietconcert is er gelegenheid om van koffie, zoete en hartige hapjes en soep te genieten. Deze traktaties worden door een groot aantal vrijwilligers gemaakt en verkocht voor de Vastenactie. De mensen die taarten bakten, deden mee aan de wedstrijd van de lekkerste taart van de dag. De taarten waren zo populair, dat het moeilijk was taartpuntjes voor de jury te bewaren.

### Activiteiten voor kinderen

Op een van de zondagen worden speciale activiteiten voor de kinderen georganiseerd, zoals planten van zaadjes, grimeren en schminken, gesponsord hardlopen ( rondje rond de kerk) en pannenkoeken bakken en verkopen, verkleden met kleding uit het projectland, een verteller, een spookhol, dansen, quiz, spelletjes, wedstrijden, poppenkast.

De manier waarop de MOV-groep de Vastenactie organiseert, levert resultaten op verschillende gebieden op:

1. Het geeft de kerkgangers de gelegenheid hun solidariteit met achtergestelde mensen uit te drukken in een financiële bijdrage.
2. Het biedt ruimte aan vrijwilligers om te participeren in de organisatie en uitvoering van de activiteiten.
3. De vorm van de activiteit schept veel ruimte voor onderlinge contacten en versterkt daarmee ook de gemeenschap
4. Het benefiet concert sluit goed aan bij de belangstelling van parochianen en biedt stof voor gesprek.

De Vastenactie levert daarmee ook een bijdrage aan de eigen gemeenschapsopbouw.



|              |                                                                                                                      |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Vastenactie                                                                                                          |
| Wanneer:     | Veertigdagentijd                                                                                                     |
| Parochie:    | Maria Sterre der Zee in Den Haag, parochiekern H. Ignatius                                                           |
| Samen met:   | MOV-groep, PCI (voor boekenverkoop t.b.v. Vastenactie), werkgroep gezinsvieringen, koffiegroep, muziekschool, musici |
| Categorie:   | diaconie ver weg                                                                                                     |
| Nadere info: | mariekehdejong@gmail.com                                                                                             |

## 16. Parochieproject Kerala - Voorschoten

“1. Het bieden van hulp aan Indiase stichtingen die zich bezig houden met de zorg voor mensen met een verstandelijke handicap in Kerala en voorts al hetgeen met een en ander rechtstreeks of zijdelings verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn, alles in de ruimste zin des woords.”

“2. De stichting tracht haar doel onder meer te verwezenlijken door het bijeenbrengen van gelden onder meer voor het bieden van zorg door middel van het aanbieden van dagactiviteiten, huisvesting, training en scholing aan mensen met een verstandelijke handicap.”

Zo verwoordt artikel 2 van de statuten het doel van de stichting Kerala. Dit particulier initiatief werd in 1999 in Druten opgericht om de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking in de Zuid-Indiase deelstaat Kerala te ondersteunen. Die betrokkenheid kwam niet uit de lucht vallen. Medewerkers van een van de eerste Indiase lokale organisaties kwamen in 1987 met subsidiegelden van de Bisschop Bekkers Stichting voor een stage van drie maanden bij de toenmalige organisatie Boldershof in Druten

terecht. Door werkervaring en persoonsgerichte training werd kennis overgedragen. Na deze stage deden zij nog regelmatig een beroep op de Nederlandse mensen die zij toen hadden ontmoet. De hulpvragen kregen een dermate omvang, dat hiervoor een eigen stichting werd opgericht.

### Parochieproject Voorschoten

De parochiekern H. Laurentius en Moeder Gods in Voorschoten zet zich om het jaar in voor een eigen parochieproject. Parochianen kunnen hiervoor een diaconaal project in het buitenland aanmelden, dat banden heeft met





Rooms-katholiek Voorschoten. Uit alle aanmeldingen kiest de locatieraad (vroeger de parochievergadering) één project. Gedurende een jaar worden dan allerlei acties gevoerd voor dit project. Een eerder parochieproject voor een rolstoelbus voor Moldavië staat beschreven in de brochure voor de Diaconieprijs 2011.

In het seizoen 2014-2015 werd alle aandacht gericht op het werk van de stichting Kerala. Die stichting was in het vizier gekomen omdat de zus van pastoraal werker Peter van Beurden al jarenlang een trekker van deze stichting is. En de Augustinusparochie, waarvan Voorschoten deel uitmaakt, voert ook

drie jaar lang (2014 – 2016) de Vasten-actie voor deze stichting. Het parochieproject biedt de mogelijkheid om ook op andere momenten in het jaar geld in te zamelen voor dit project en de parochianen actief te betrekken bij de situatie van mensen met een verstandelijke beperking in India. Voorbeelden van deze fondsenwervende activiteiten zijn: bridge-drive, klaverjasdrive, fietstocht, adventscollecte en vastencollecte. De vrijwilligers werken hard om de gelden bij elkaar te krijgen. Prijzen voor de diverse drives worden door de plaatselijke middenstand gratis verstrekt, natuurlijk op aanvraag. En daar is soms heel wat overredingskracht voor nodig.

|              |                                                                 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | parochieproject Kerala                                          |
| Wanneer:     | hele jaar                                                       |
| Parochie:    | H. Augustinus, parochiekern Laurentius/Moeder Gods, Voorschoten |
| Samen met:   | stichting Kerala                                                |
| Categorie:   | diaconie ver weg                                                |
| Nadere info: | of.schrage@hetnet.nl<br>www.stichtingkerala.nl                  |

## 17. Leven met verlies - Oudewater

De parochiekern St. Franciscus van Assisië in Oudewater heeft een integraal aanbod ontwikkeld van zorg, aandacht en pastorale betrokkenheid voor nabestaanden. Iedereen krijgt in zijn leven te maken met het verlies van een dierbare. Dit kan zo ingrijpend zijn, dat je sociale leven helemaal verandert. Het is zelfs mogelijk, dat je bijna de deur niet meer uitkomt. Door zorg te hebben voor de nabestaanden en verschillende contactmogelijkheden te bieden met lotgenoten wil de geloofsgemeenschap nabestaanden bijstaan en voorkomen dat zij in een isolement wegglijden. Daarbij zijn verschillende werkgroepen betrokken, waarin pastorale beroepskrachten en vrijwilligers samenwerken, zoals de werkgroep Avondwake, de contactpersonen en de werkgroep diaconie. Oudewater was ook een van de pilotplaatsen voor het project 'Allerzielen in het Licht'. Jaarlijks organiseert de parochiekern op 2 november deze laagdrempelige bijeenkomst op het kerkhof voor iedereen die zijn of haar dierbare wil gedenken. Na de viering in de kerk komen dan ongeveer 250 kerkgangers naar het kerkhof, waar ze eenzelfde aantal mensen ontmoeten die niet in de kerk is geweest. Voor de diaconieprijs wordt de schijnwerper met name gericht op de werkgroep Leven met verlies.

### Werkgroep Leven met verlies

Deze werkgroep is opgericht in 2005 en wil een luisterend oor bieden aan mensen die een dierbare hebben verloren. Aanvankelijk nodigde de werkgroep inleiders

uit om op een bijeenkomst voor mensen met een verlies te komen spreken. Zo hield Bram Boer een inleiding over 'Verlies verweven in je leven' (2006) en sprak Marianne Hoogervorst over 'Gedeeld verlies' (2007). "Zij was degene die duidelijk de religieuze dimensie in het licht zette. Toch hebben we ervaren, dat dit soort avonden de mensen eigenlijk met het verlies alleen laat," aldus voorzitter Leo van der Geer. Tegenwoordig staat dan ook het bieden van contactmogelijkheden met lotgenoten en met de werkgroep centraal.

### Lotgenotenbijeenkomsten

Door mensen die een dierbare hebben verloren aan te schrijven, informeert de werkgroep naar de behoefte tot een nader gesprek. Dat kan een individueel gesprek zijn, maar de werkgroep organiseert ook drie keer per jaar een bijeenkomst met lotgenoten, waarop ontmoeting en gesprek centraal staan. Sommige nabestaanden komen een keer, anderen soms wel vijf keer. Telkens komen er nieuwe mensen bij en ronden anderen het contact af.

### Maandelijks viering en ontmoeting

Samen met het pastoraal team organiseert de werkgroep op de laatste donderdag van de maand een viering voor nabestaanden en andere mensen in de kapel van het RK kerkhof. Daarna is er in de parochiecentrum Het Heilig Leven koffie en een praatje. De viering in de kerkhofkapel bestond al. De werkgroep heeft zich hierbij aangesloten,

omdat de doelgroep daarbij aanwezig is. Van der Geer: “Onze aanwezigheid bij de maandelijkse vieringen, de ontmoetingen daarna en de gesprekken worden als zeer positief ervaren. Het heeft het delen van verlies meer bespreekbaar gemaakt.” En bijvoorbeeld ook geleid tot de openstelling van de kerkhofkapel op elke zondag.

### Herdenkingsbijeenkomsten

Een tweede ontmoetingsmogelijkheid is een herdenkingsavond voor overleden parochianen. Dit is een laagdrempelige en eenvoudige activiteit waarbij de nabestaanden gedichten, gebeden, muziek en lezingen aandragen. Het is geen liturgieviering, maar wel een bijeenkomst met een sterke symboliek en intensiteit. “We ervaren een ontwikkeling in de wijze waarop we de avond vormgeven,” aldus de werkgroep. “Juist vanuit de gedachte van diaconie leggen we de nadruk eerder op medemenselijk gesprek. Liturgische verbondenheid ervaren we eerder

op de laatste donderdag in de kapel. Op de avonden vinden we de meeste herkenning in het verhaal van de rouwenden zelf. Dat wordt herkend door lotgenoten. Pas aan het slot van de avond is er gelegenheid een Bijbelse tekst te lezen of een lied te beluisteren. Zo wordt toch iets van steun aan je geloof of van het Hogere ervaren.” Deze herdenkingsbijeenkomsten vinden drie keer per jaar plaats. Wie er tegen opziet aan het einde van de avond om alleen naar huis te gaan, kan iemand meenemen.



|              |                                                                          |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Leven met verlies                                                        |
| Wanneer:     | hele jaar                                                                |
| Parochie:    | Pax Christiparochie, parochiekern Franciscus van Assisië, Oudewater      |
| Samen met:   | werkgroep Avondwake, contactpersonen, werkgroep diaconie, pastoraal team |
| Categorie:   | diaconie dichtbij<br>eenzaamheidsbestrijding                             |
| Nadere info: | lvdgeer@hetnet.nl                                                        |

## 18. Caravanproject - Woerden

Het Caravanproject biedt alleenstaanden of gezinnen die al jarenlang moeten leven van een minimuminkomen een weekje vakantie aan in een stacaravan op een van de vele campings in Nederland. De Stuurgroep Diaconie H. Bonaventura doet dit samen met de diaconieën en PCI-en, die deel uitmaken van de Commissie Diaconie van de Raad van Kerken in Woerden. Daarin nemen deel de geloofsgemeenschappen van diverse denominaties in Woerden, Kamerik, Kanis, Zegveld en Harmelen (Aartsbisdom).

Het initiatief voor dit project kwam van de Stuurgroep Diaconie. De voorzitter van de toen nog bestaande Vincentiusvereniging in Woerden maakte de stuurgroep attent op de mogelijkheid om voor alleenstaanden of gezinnen een vakantie te organiseren. Deze vakanties

werden aangeboden door S.O.R. Rijswijk (Stichting Ontspanning en Recreatie, gelieerd aan de landelijke Vincentiusvereniging). Aanvankelijk startte de stuurgroep met het benaderen van enkele families. De financiering ging via de PCI van Woerden. Dat moet rond 2003 zijn geweest.

In de loop der jaren breidde de activiteit zich uit en gingen ook de andere kerken in Woerden en omgeving meedoen.

### Aantallen

|      |                                            |
|------|--------------------------------------------|
| 2010 | 25 gezinnen, 60 kinderen                   |
| 2011 | 24 gezinnen, 60 kinderen                   |
| 2012 | 25 gezinnen, 55 kinderen                   |
| 2013 | 39 volwassenen, 59 kinderen                |
| 2014 | 18 gezinnen, 50 kinderen                   |
| 2015 | 30 gezinnen, 41 volwassenen en 68 kinderen |



De organiserende groep is de Stuurgroep Dienen van de Bonaventurageloofsgemeenschap. Die bestaat uit 4 personen. Voor het vervoer zorgen drie tot zeven andere vrijwilligers. Naast de stuurgroep is de PKN in Woerden zeer betrokken bij dit project. Alle diaconieën, die aangesloten zijn bij de Commissie van de Raad van Kerken en de PCI Woerden zijn financieel betrokken bij dit project. Medefinanciers zijn het Van der Wel IJffonds (in 2014 en 2015) en de Rotary van Woerden (2015).

### Campings

Diverse campingorganisaties berekenen een laag huurtarief of verlenen een aanmerkelijke korting op hun commerciële prijzen. Het gaat om de onderstaande instellingen.

- S.O.R. (nevenorganisatie van de Vincentiusvereniging). Heeft stacaravans op elf campings in Nederland.
- R.C.N. Recreatie Centra Nederland in Doorn. Via de Stichting Smalle Beurs verlenen zij korting op de commerciële huurprijs.

- Mini Camping de Slypstien, redelijke prijzen.
- Chalet Project Putten gezamenlijke diaconieën te Putten.
- 't Gello, Ede namens Diaconie Arnhem.
- Dominicanenklooster Huissen, inspiratieweek voor Vrouwen in Bijstand.

Wat is meer diaconaal dan voor gezinnen aan de onderkant van de samenleving een vakantie te organiseren? Deze groep mensen heeft eenvoudigweg geen geld om op vakantie te gaan. Kinderen kunnen nu na de vakantie ook hun avonturen op school vertellen in het kringgesprek. De tweede groep, die minder voorkomt in Woerden, zijn ouderen die van een heel klein pensioen met alleen een AOW moeten zien rond te komen. Als ze meegaan zijn ze zeer dankbaar, omdat ze ervaren er ook bij te horen. Dit diaconaal project heeft in Woerden echt wortel geschoten en is in de loop der jaren uitgebreid naar alle gezindten.

|              |                                                         |
|--------------|---------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Caravanproject                                          |
| Wanneer:     | zomer/hele jaar                                         |
| Parochie:    | Pax Christiparochie, parochiekern Bonaventura Woerden   |
| Samen met:   | PCI-en en diaconieën Commissie Diaconie Raad van Kerken |
| Categorie:   | diaconie dichtbij                                       |
| Nadere info: | driessen@kpnmail.nl                                     |

## 19. Oecumenisch inloophuis - Puttershoek

Oudere mensen in onze samenleving krijgen het steeds moeilijker om sociaal actief te blijven. Doordat verlangd wordt dat zij langer zelfstandig blijven wonen, missen ze de contacten met medebewoners in woonzorgcentra. Hierdoor ligt eenzaamheid op de loer.

In Puttershoek is dat vanaf 2009 oecumenisch opgepakt en hebben de kerken een oecumenisch inloophuis gestart. Iedere woensdagmorgen, tussen 9.30 uur en 12.00 uur, staat de deur van het parochiecentrum van de Petruskerk in Puttershoek open. Ook in de vakanties, dus 52 keer per jaar.

Op weg naar de wekelijkse markt (de bus stopt voor de deur van het parochiecentrum) kunnen mensen binnenvandelen en aan de tafel, gezellig met anderen, genieten van een kopje koffie of thee, geschonken door de gastvrouwen. Met dit inloophuis willen de vijf betrokken kerken uit Puttershoek en Maasdam de sociale contacten van deze bevolkingsgroep verbeteren en daardoor tevens de eenzaamheid verminderen.

### Onderzoek

De Gemeente Binnenmaas, één van de 5 gemeenten in de Hoeksche Waard, hield in 2007 een enquête onder de bewoners boven de 75 jaar in Puttershoek, Maasdam en Heinenoord. Deze enquête werd uitgevoerd in het kader van een breed opgezet signalerend huisbezoek. Medewerkers van de oecumenische werkgroep van vier kerken in Puttershoek en

Maasdam voerden de enquête uit. Uit de enquête bleek dat de eenzaamheid onder deze oudere groep bewoners groot was en de sociale contacten beperkt.

Op verzoek van de Gemeente Binnenmaas heeft de oecumenische werkgroep nagedacht over de vraag hoe dit probleem kon worden aangepakt. Het creëren van een ontmoetingsruimte voor deze mensen leek een oplossing te zijn. Samen met de diaconieën van de Gereformeerde kerk Puttershoek/Maasdam, de Hervormde Gemeente Maasdam en de Hervormde Gemeente van Puttershoek werd het Oecumenische Inloophuis opgezet. Als locatie werd gekozen voor het parochiecentrum van de Petruskerk te Puttershoek. Deze kerk ligt namelijk vlak bij het winkelcentrum, waar op woensdag ook de wekelijkse markt wordt gehouden.

Op 7 januari 2009 vond de feestelijke opening plaats. Vorig jaar sloot ook de Evangelische kerk EZRA zich aan bij dit oecumenisch initiatief. Ook vanuit deze kerk zijn drie dames toegetreden tot het team van gastvrouwen, die het samenzijn begeleiden.

### Bezoekers

Het aantal bezoekers stijgt. Aanvankelijk waren het er tien. Tegenwoordig komen er geregeld dertig en soms zelfs meer. Er is een duidelijke kerngroep, die elkaar steunt, maar er komen ook steeds nieuwe mensen bij. Met name het aantal mannen neemt toe.



Per ochtend zijn er twee gastvrouwen, die de gasten verwelkomen en verwenen. Ze zorgen voor een gastvrije stoel, een babbeltje en voor de koffie en de thee. De koekjes bij de koffie worden meestal meegebracht door de gasten zelf, vooral als er een verjaardag te vieren is. De gastvrouwen rouleren volgens een schema, dat per kwartaal door één van de bestuursleden wordt opgemaakt. In totaal zijn er 15 vrijwilligers.

Dit oecumenische Inloophuis schenkt eenzame mensen een plek waar het warm toeven is, een plek waar ze elkaar steunen en waar ze naar uitkijken. Het mooie is dat niet alleen het aantal gasten toeneemt, maar dat er ook een vijfde kerk is togetreden om de noden van eenzame mensen te lenigen.

|              |                                                                                                                                                                                        |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Oecumenisch inloophuis                                                                                                                                                                 |
| Wanneer:     | elke woensdagochtend                                                                                                                                                                   |
| Parochie:    | Heilige Familie, parochiekern Puttershoek                                                                                                                                              |
| Samen met:   | PCI afdeling Hoeksche Waard en diaconieën Gereformeerde kerk Puttershoek/Maasdam, Hervormde Gemeente Maasdam, Hervormde Gemeente Puttershoek en Evangelische Gemeente EZRA Puttershoek |
| Categorie:   | eenzaamheidsbestrijding                                                                                                                                                                |
| Nadere info: | hildevanmeurs@gmail.com                                                                                                                                                                |

## 20. Project Zorgmaatjes - Oegstgeest

Momenteel bevindt de Nederlandse samenleving zich in een overgang van verzorgingsstaat naar participatie-samenleving. Zo zijn sinds 1 januari 2015 de gemeenten verantwoordelijk voor jeugdzorg, werk en inkomen en zorg aan langdurige zieken en ouderen. De verwachting is, dat kwetsbare mensen met een klein netwerk buiten de boot gaan vallen. Om deze mensen te ondersteunen en te helpen hun netwerk weer uit te breiden hebben drie kerken in Oegstgeest een project opgezet: ZorgMaatje Oegstgeest. Hierin werken de Protestantse Gemeente Oegstgeest, de Rooms-katholieke kerk, en de Gereformeerde Kerk vrijgemaakt samen aan het

koppelen van vrijwilligers en zorgvragers van zowel binnen als buiten de kerk.

### Proefproject

ZorgMaatje Oegstgeest is een deelproject van 'de zorgzame kerk', een groot project van Kerk in Actie waarin verkend wordt welke bijdragen kerken kunnen leveren in de huidige veranderingen in de samenleving. In Oegstgeest staat met name de vraag voorop wat kerken kunnen bijdragen onder de nieuwe Wet maatschappelijke ondersteuning. In de eerste fase is contact gelegd met allerlei maatschappelijke instellingen, zorgorganisaties en de gemeente: waar liggen hiaten? Deze verkenning bracht met



name in het vizier de groep mensen met een klein netwerk, die nog zelfstandig wonen. Die lopen een grote kans buiten de boot te vallen en te vereenzamen. Een Zorgmaatje zou hen kunnen helpen.

### **Wat is een ZorgMaatje?**

Een ZorgMaatje is een vrijwilliger van binnen of buiten de kerk, die iemand tijd en aandacht geeft. Een ZorgMaatje is voor één of meerdere mensen een tijd (minimaal een jaar) een maatje. Ze kunnen samen praten, leuke dingen ondernemen, zoals een wandeling, een spelletje doen of samen ergens heen gaan. Gewoon wat past binnen het contact. Daarnaast zal samen gekeken worden of het netwerk van de vrager vergroot kan worden door oude contacten te herstellen of nieuwe verbindingen te leggen, bijvoorbeeld met welzijnsorganisaties of activiteiten.

### **Eerste ervaringen**

In maart 2015 hebben tien mensen een training als zorgmaatje gevolgd. In april is het project daadwerkelijk van start gegaan. De eerste koppelingen met een zorgvrager hebben inmiddels plaats

gevonden. Deze zorgvragers worden geworven via professionele instellingen. Ook kunnen mensen zichzelf aanmelden of worden aangemeld door familie, burens, kennissen of zorgverleners. Het project beschikt over een eigen coördinator en een webadres.

Er wordt nu verder ingezet op het onder de aandacht brengen van het project door middel van public relations (berichten in de plaatselijke kranten, meedoen aan de vrijwilligersmarkt, ontwikkelen van een website, presentaties in de kerken), om mensen (zowel zorgvragers als potentiële zorgmaatjes) te werven.

Het ontwikkelen van dit project in het afgelopen jaar heeft de samenwerking tussen de drie kerken bevorderd. Het gezamenlijk optrekken heeft een duidelijke meerwaarde. Er heerst “een goede geest” in de projectgroep, is het algemene oordeel van de betrokkenen. Die goede geest slaat over naar de zorgmaatjes. Tijdens de cursus voor de zorgmaatjes vertelde een enthousiaste cursiste 's avonds bij een etentje met vriendinnen over het project. Dat leverde in een klap drie nieuwe zorgmaatjes op!

|              |                                                                  |
|--------------|------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | project ZorgMaatje                                               |
| Wanneer:     | hele jaar                                                        |
| Parochie:    | St. Augustinus, parochiekern H. Willibrordus Oegstgeest          |
| Samen met:   | Protestantse Gemeente Oegstgeest, Gereformeerde Kerk vrijgemaakt |
| Categorie:   | eenzaamheidsbestrijding                                          |
| Nadere info: | overes@xs4all.nl                                                 |

## 21. Oyugis - Noordwijk

De parochie Sint Maarten (Bollenstreek-Zuid) is in 2014 begonnen met het voeren van een eigen doel voor de Vastenaktie. Het betreft een project in Kenia, het Oyugis Integrated Project (OIP). De Fraters van Tilburg hebben dit project in 1996 opgezet om aidsslachtoffers en hun wezen te helpen. Inmiddels wordt het project vooral uitgevoerd door lokale hulpverleners, maar de coördinatie is in handen van de Nederlandse frater Leo van der Weijer.

Zoals bij alle eigen doelen het geval is, bestaat ook hier een persoonlijke band tussen een parochiaan en het project. Een dochter van Tonny Kroone, lid van de MOV-groep in Noordwijkerhout, heeft in 2003 een half jaar bij dit project gewerkt. Sindsdien is er altijd contact gebleven. In Oirschot is ook een Nederlandse steunstichting van dit project gevestigd. OIP Nederland geeft nieuwsbrieven uit en ondersteunt acties in het hele land.

### Drie jaar

De parochie Sint Maarten besloot in 2014 om het project voor drie jaar te

adopter en elk jaar de Vastenaktie te houden voor een ander onderdeel. Het bijzondere is dat het de eerste gezamenlijke diaconale activiteit betrof van deze nieuwe parochie, die bestaat uit 7 kerken: Sint Jeroen en Maria ter Zee in Noordwijk, Sint Victor en Sint Jozef in Noordwijkerhout, Sint Pancratius in Sassenheim, Sint Matthias in Voorhout en Sint Bartholomeus in Warmond met in totaal vijf MOV-diaconiegroepen. Om de gemeenschappelijkheid tot uitdrukking te brengen is voor elke kerk een vlag gemaakt, die gedurende de hele Veertigdagentijd heeft gewapperd. Het logo van Oyugis in combinatie met het logo van Sint Maarten en de Vastenaktie vind je ook op de flyers, de posters en andere publicaties en op de wijnflessen en kaarsen die deze vastenperiode in de diverse kernen verkocht zijn.

In 2014 is ingezet op een bedrag van €20.000,-. Met behulp van de premie van de Vastenaktie is dat gehaald. De opbrengst was dat jaar bestemd voor dakbedekking, matrassen en dekens, voedselhulp en schooluniformen.



In 2015 is ingezet op 21.200 euro om 50 middelbare scholieren voor de gehele schoolperiode van vier jaar te ondersteunen met een bijdrage. Het geld wordt in een apart fonds ondergebracht. Plaatselijke beheerders keren de

bedragen uit, waarbij wordt gelet op de voortgang van de leerlingen. Het betreft zowel meisjes als jongens.

Voor 2016 is het plan om een waterput bij de St. Vincent school te realiseren. Daar is een deel van het jaar geen water meer. De voorraden in de tanks zijn dan op en het water moet met tonnen aangevoerd worden vanuit Oyugis. Verder is gevraagd om voor dezelfde school een bibliotheek te verwezenlijken. Daar kunnen alle scholieren dan gebruik van maken. Het accent zal komen te liggen op de aanleg van de waterput.

### Organisatie

Een kleine 'paraplu'-groep coördineert en stimuleert de activiteiten rond het Oyugis-project in de parochie Sint Maarten. Met enige regelmaat geeft ze een nieuwsbrief uit om de MOV-groepen en kernen op de hoogte te houden van alle activiteiten op dit gebied in de parochie. Dat gebeurt onder meer met een indrukwekkende kalender. Zo hield in Sassenheim M-25 na de diensten shop-in-church, waarbij wijn, kaarsen en artikelen uit Oyugis verkocht werden.

Ook in de Sint Jozef en Sint Victor was er iedere week een verkoop van wijn, kaarsen, artikelen uit Kenia en bloemen, en een fancy-fair waarbij spullen die door de parochianen waren ingebracht werden verkocht voor een leuk bedrag.

### Duinwandeling

Op zaterdag 7 maart werd onder het motto 'Kom in beweging voor Oyugis' een duinwandeling georganiseerd in de Amsterdamse Waterleiding Duinen vanaf de ingang De Zilk. Ruim veertig deelnemers uit alle kernen van de parochie namen deel. Deze activiteit was ook onderdeel van de diocesane vastenestafette. Aan het eind van de wandeling werden het boek en de kaars van de Vastenestafette overgedragen aan een MOV-lid uit de federatie Franciscus en Clara.



|              |                                                                                                                                              |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | Oyugis-project Kenia                                                                                                                         |
| Wanneer:     | Veertigdagentijd                                                                                                                             |
| Parochie:    | Sint Maarten, Noordwijk                                                                                                                      |
| Samen met:   | MOV-groepen, pastoraatsgroepen, vormselgroepen e.d.                                                                                          |
| Categorie:   | diaconie ver weg                                                                                                                             |
| Nadere info: | <a href="mailto:info@a-kroone.speedlinq.nl">info@a-kroone.speedlinq.nl</a><br><a href="http://www.oip-nederland.nl">www.oip-nederland.nl</a> |

## 22. Bezoekgroep Sint Jacobsstaf - Den Haag

De bezoekgroep Sint Jacobsstaf is een begrip in de parochiekern Sint Jacobus in Den Haag. Twintig jaar geleden is deze parochiële werkgroep opgericht, toen de Zonnebloem besloot niet meer vanuit de kerk te gaan werken, maar vanuit de wijk. De oprichters van de Sint Jacobsstaf wilden dat ook vanuit de kerk zou worden omgezien naar de mensen in de buurt. En dat deze hulp niet weg gesecculariseerd zou worden.

### Breed scala

De St. Jacobsstaf heeft een groot aantal activiteiten op het programma staan:

- bezoeken van eenzame, vaak alleenstaande ouderen (parochianen en andere ouderen in de buurt)
- begeleiden bij bezoek naar dokter en ziekenhuis
- begeleiden van alleenstaande asielzoekers, jongeren met eenzaamheidsproblematiek, psychische klachten.
- helpen bij verhuizing als er geen familie of andere hulp is
- helpen bij financiële zaken
- begeleiden bij terminale ziekte en sterven. Soms ook de begrafenis



- regelen of executeur-testamenteair zijn
- organiseren van een maandelijks uitstapje voor aan huis gebonden ouderen.
- drie keer per jaar organiseren van een feestelijke lunch waaraan ook niet-katholieke buurtgenoten deelnemen. Hierbij gaan de mensen eerst naar de Hoogmis en worden daarna feestelijk ontvangen in de parochiezaal. Bij deze lunch is live-muziek, maar ook optredens van de ouderen zelf, zang en voordrachten.

## Bereik

Leden van de Sint Jacobs-staf bezoeken zestig mensen, soms incidenteel en kortdurend, soms gedurende langere tijd. Bij de maandelijkse lunches komen per keer 45 mensen. Twintig ouderen gaan mee met de maandelijkse uitstapjes. Bij al deze activiteiten gaat het de bezoegroep erom, dat deze mensen ervaren dat de kerk er voor hen is en dat ze erbij horen. Als je voelbaar ergens bij hoort, ben je minder eenzaam.

De St. Jacobsstaf bestaat uit zo'n 15 vrijwilligers met soms incidentele hulp van andere parochianen. De vrijwilligers

kunnen nogal eens wisselen. Vooral jongeren verhuizen nogal eens. Toch heeft de bezoegroep leuke ervaringen met jongeren. Een jonge vrouw met een drukke baan ging maandenlang elke veertien dagen eten bij een blinde mevrouw en las haar de krant voor. Een yup van veertig bezocht maandenlang een alleenstaande oude man van 95 zonder directe familie. Eerst begrepen ze elkaar totaal niet. Later werd het voor beide een prachtige ervaring. Bij de uitvaart van de oude man, kwam zijn maatje/ bezoeker even over vanuit München!



Onlangs zijn de bezoekgroepen in de nieuwe parochie Maria Sterre der Zee benaderd door de geestelijke verzorgers van de grote ziekenhuizen in het parochiegebied. Zij merken dat oudere alleenstaanden uit het ziekenhuis worden ontslagen terwijl zij twifelen of er thuis iemand is die de eerste opvang regelt. De bezoekgroepen onderzoeken nu de mogelijkheid of er vrijwilligers te vinden zijn die deze mensen kortdurend begeleiden totdat thuiszorg is geregeld.

De activiteiten van de St. Jacobsstaf zijn gericht op het bestrijden van eenzaamheid bij kwetsbaren: alleenstaande ouderen zonder directe familie, asielzoekers, jongeren met psychiatrische problemen. Het gaat om nabijheid, bij elkaar horen, echte aandacht. Een van de vrijwilligers zegt altijd: 'aandacht streelt'. Het is familie zijn. Bijvoorbeeld: de lunches zijn eigenlijk familiefeesten van de parochie en de uitstapjes zijn geen grootschalige ondernemingen maar uit-

stapjes zoals gezinnen dit doen. Het is vaak kleinschalig, de persoonlijke aandacht is het belangrijkste. Wat ook mooi is, is dat de ouderen hierbij de gelegenheid krijgen elkaar te helpen. Soms helpen of troosten zij zelfs de vrijwilligers als er bij hen iets ergs is gebeurd. Want ook voor hen geldt dat mens-zijn naastenliefde inhoudt en dat zorg je meer mens maakt. De wederkerigheid is belangrijk.

|              |                                                                                                                                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Activiteit:  | bezoekwerk                                                                                                                                                                                |
| Wanneer:     | hele jaar                                                                                                                                                                                 |
| Parochie:    | parochie Maria Sterre der Zee, parochiekern Sint Jacobus de Meerdere, Den Haag                                                                                                            |
| Samen met:   | ouderenconsulent, schakelverpleegkundigen, gemeentelijke stichting Mooi, wijkcentrum Klokhuis, Zandvlietcollege als stageadres voor de leerlingen, lectoraat Mantelzorg Haagse Hogeschool |
| Categorie:   | eenzaamheidsbestrijding                                                                                                                                                                   |
| Nadere info: | olgers_vanschie@casema.nl                                                                                                                                                                 |